



JKFA コンベンション 東海 2015

主催：一般社団法人日本こどもフィットネス協会

開催日

2016年
2月21日(日)

会場

名古屋こども専門学校

〒451-0045 愛知県名古屋市西区名駅2丁目15-17

※会場でライセンス更新手続きが行なえます!

子ども達の輝く未来を
応援するための、
カラダとココロへアプローチ
できる指導者を目指して!

1

9:30~12:30

定員
30名

受講対象者
フィットネス指導者



講師 高橋 千恵子

JKFA 公認エグゼクティブディレクター

JKFAキッズコーディネーショントレーニング

修了証発行

JAF A 教育単位 資格移行手続き前 1.5 単位 / 資格移行後 3.0 単位

この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として
講義 1.5 単位、実習 1.5 単位が認められます。(認定番号 156692)

今、学校体育で注目! コーディネーショントレーニングとは、考えながら動くことで脳が刺激され、運動意欲や心の安定、集中力も高める効果があります。子どもから大人まで誰もが楽しくできる、カラダもアタマも強くする魔法のエクササイズです。

2

13:00~14:30

定員
30名

受講対象者
フィットネス指導者



講師 渡辺 みどり

JKFA 代表理事

子どもの握力向上プログラム

日本 G ボール協会 スポーツ専門クラス 1 ポイント

JAF A 教育単位 資格移行手続き前 0.5 単位
資格移行後 1.5 単位

この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として
講義 0.5 単位、実習 1.0 単位が認められます。(認定番号 156693)

子どものフィットネスプログラムであるキッドビクスをベースとし、ソフトジムを活用した握力を向上させるプログラム「握力向上プログラム」を日常、遊戯、またエビデンスに基づいた年齢別の競技の三つの観点から実技を学びます。

ボールプレゼント!

※色は選べません
※素材が変更になる
場合がございます



3

14:45~16:15

定員
30名



講師 山本 清文

花園大学 文学部 創造表現学科 教授
スタジオ山本塾 塾長
愛知県エアロビック連盟 理事長

こどもの動きづくりに着目した 運動の基礎と応用

動きづくりには、体力要素をバランス良く活かした運動のバリエーションが大切です。本講習では、多様な動きを系統的にご紹介致します。

受講費
(税込)

① JKFAキッズコーディネーショントレーニング

一般/会員/SI 10,800円

1day (②③ 2講座)

会員/SIのみ 7,000円

②③ 各1講座

一般 5,400円

会員/SI 4,050円

学生 3,000円

早期得割
1/21
締切

早期得割でお得に受講!!

1/21までにお申し込みとお振込みの確認ができた方

・1DAY(会員・SIのみ)

KLP
10ポイント
付与



一般社団法人日本こどもフィットネス協会 (JKFA) とは?



渡辺 みどり
JKFA 代表理事

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。

基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。

イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発