



一般社団法人  
日本こどもフィットネス協会公認クラブ

Family Fitness CLUB 田園調布



2才からはじめよう

# キッズダンス

HIPHOP



エアロビクス



キッドビクス



CHEER  
ダンス



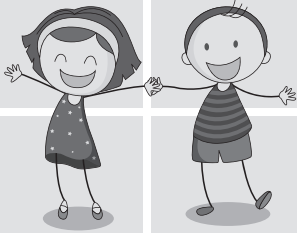





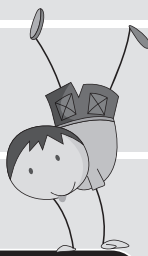
はじめての  
バレエ



親子体操

充実のパーソナルプログラム



	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
10:00 ~		バランスフィットネス <成人> 10:00 ~ 11:00	全身運動 ストレッチ	ベビーマッサージ <1ヶ月~10ヶ月> 10:15 ~ 11:00			D・A・D 父子 コンディショニング& ダンス 10:00 ~ 11:00 父子で一緒に!
11:00 ~				親子ダンス <1~3歳> 10:15 ~ 11:00			M・O・M ストレッチダンス 11:15 ~ 12:00 ママのリフレッシュ!
13:00 ~				親子ヨガ <1~3歳> 10:15 ~ 11:00			
14:00 ~				トータルボディ ビューティ <成人> 14:00 ~ 15:00 毎月第2(木)開催	やさしい動きで 全身を整える		キッズスクール <幼児/小学生> 工作や楽しい ダンスタイムなどなど
15:00 ~							
16:00 ~	キッドピクス <幼児~小1> 16:30 ~ 17:15	キッドピクス チアダンス エアロピクス	キッズGYM/体操 バランスボール <幼児~小3> 16:30 ~ 17:15	成人 パーソナルレッスン (要予約)	親子わくわくキッドピクス <1~3才> 15:15 ~ 16:00	ジュニアGYM/体操 <小学生> 15:15 ~ 16:00	
17:00 ~	キッズ・ヒップホップ <小学生> 17:30 ~ 18:15	キッズダンス・コンボ <幼児~小3> 17:30 ~ 18:15	スポーツ エアロビック A C B <小学生以上> 17:30 ~ 18:45		親子体操キッドピクス <2~6才> 16:30 ~ 17:15	キッズダンス <小学生> 16:15 ~ 17:00	
18:00 ~	チャレンジエアロ&体操 <小学生~> 19:00-20:00 体育館	ヒップホップ J A M <2才~成人> 18:30 ~ 19:15 親子参加 OK			キッズ・チアダンス <小学生> 17:30 ~ 18:15	スポーツエアロビック A C B <小学生以上> 17:30 ~ 18:45	
19:00 ~	プレイキング& アクロバット <小学生~> 20:00-21:00 体育館	田園調布ダンスサークル DEN <中学生~> 19:30 ~ 20:15	はじめてバレエ <小学生~>第3 19:00 ~ 19:45	キッズ・ジュニア パーソナルレッスン	ヒップホップ J A M <小学生~ ALL AGE> 18:30 ~ 19:15	HOOP DANCE <ALL AGE> 19:30 ~ 20:15	スポーツエアロビック A C I <中学生(小5年生から可)> 19:00 ~ 20:00
20:00 ~	キッズ・ジュニア パーソナルレッスン		スポーツエアロビック エレメント練習 <小学生~> 19:00 ~ 19:45				

クラスは変更する場合がございますので、スケジュールはお問い合わせください

## 全国に広がる JKFA公認クラブ

ジムナトータルダンススタジオ 0002 群馬県  
http://www.ap-gymna.com/

AEリトルキッズ 0003 愛知県  
http://wakuwakukyositu.web.fc2.com/

てるてる Kids Club 0005 愛知県  
http://www.teruterukids.com/

Studio★Wiz 0006 埼玉県  
http://www.geocities.jp/oyuzak0321/index.html

グリーン HOP 0007 東京都  
http://green-hop.com/

0007 東京都 グリーン HOP  
http://green-hop.com/

0008 茨城県 スタジオHOOP  
E-mail mamimu.memo@docomo.ne.jp

0009 茨城県 クラリティ  
E-mail clarit.kashima@gmail.com

0011 大阪府 Red Family  
http://redfamily.net/

0012 神奈川県 FUN FUN KIDS  
http://kids-funfun.com

0013 福岡県 Studio FunFactory  
http://studio-funfactory.jimbo.com/

## キッズ・ジュニア・成人パーソナルレッスン

プチダイエット、姿勢・肩こり改善、腰痛改善、柔軟性向上、スポーツスキルアップダンス基礎などなど、豊富なプログラムをご用意しております。



ダンスもパーソナルでスキルアップを目指そう!  
パーソナル・成人 50分 8,000円+税  
基本料金・キッズ 30分 3,000円+税

入会金 親子・Jr 5,000円 成人 8,000円  
ご紹介キャンペーン実施中! 50%OFF

メンバー様へプレゼント♪

お問い合わせ

JKFA 公認クラブ **FFCLUB 田園調布スタジオ**

facebook はじめました! ファミリーフィットネススタジオ ffclub 田園調布

〒145-0071 東京都大田区田園調布 2-38-8  
TEL: 03-3721-1833 mobile: 090-3906-3315  
MAIL: ffc@kiddbics.jp http://kids-fitness.or.jp/ffclub/



[QR コード]