

体操合宿でカラダもココロも基礎を作ろう！

JKFAサマーフィットキャンプ 2015

開催日 **8/29 30**
土 日

運動が苦手な子も大丈夫！
得意な子はスキルアップを目指そう！
鉄棒、マット運動、トランポリンなどなど
苦手をなくす夏の短期集中合宿に参加しよう！



ちだ 伸也 先生

プロフィール

日本体育大学卒業
スポーツインストラクター
公立中学校教員
国会議員秘書、町田市議会議員

現在の活動

小学校ボランティアコーディネーター
小学校スクールボード理事
まちだ体操クラブ主宰
七国山チアリーディングクラブ代表
麻生チアリーディングクラブ代表
大学チアリーディング部タンプリングコーチ
旧忠生第六小学校開放委員会委員長

★内容(タイムスケジュール)★

タイムスケジュールは変更する場合がございます

8/29(土)

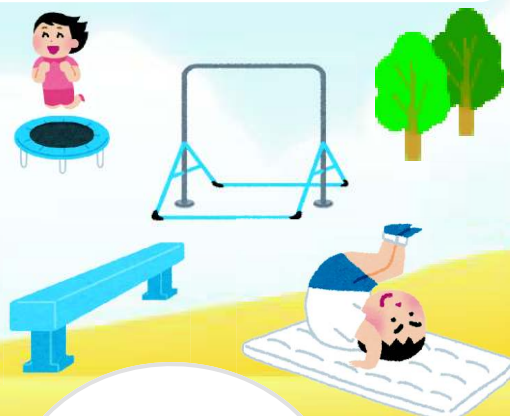
12:00 開会式
12:30~15:00 練習①
15:00~18:00 練習②
18:00 練習終了
18:30~19:30 夕食
19:30~20:00 ミーティング
21:00 就寝

8/30(日)

7:00 起床
7:15~8:15 朝食
8:15~8:50 移動(チェックアウト)
9:00~12:00 練習③
12:00 閉会式・解散
①②③それぞれ5,000円+税で参加可能
(空きがあれば参加可能)

体育が得意になる！基礎作り&スキルアップ合宿！
各自のレベルによって練習内容・参加時間を調整します。
無理なく体操の基礎を身につけます。

JKFAサマーフィットキャンプ2015プロデューサー
JKFA代表理事 渡辺みどり



宿泊は東横INN
おいしい朝食付き♪
夕食は宿泊施設周辺の
レストランで頂きます。

場所 **横浜市スポーツ医科学センター大アリーナ (横浜市港北区小机3300)**
最寄り駅：JR新横浜駅 徒歩12分

※お問い合わせは協会事務局携帯 (090-4532-4435) までお願いします。

【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、FAXまたは郵送にてお申込下さい。予約確認のお電話をさせていただきますので、1週間以内に受講費のお振込みをお願い致します。(期間内にお振込みのない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます) 夏合宿の7日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

お振込先
三井住友銀行 田園調布支店(普) 1479090 (一社)日本子どもフィットネス協会
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (一社)日本子どもフィットネス協会
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。)
★参加者の肖像権は主催者(一般社団法人日本子どもフィットネス協会)に帰属します。

一般社団法人 **日本子どもフィットネス協会**
〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202
TEL:03-5483-6224 FAX:03-5483-6235
E-mail:jkfa@kids-fitness.or.jp
URL: http://kids-fitness.or.jp/

参加者
小学生以上
定員25名

★定員になり次第、
締切らせて頂きます。