



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 & 特別公開講座 実施報告

開催日 2011年8月11日(木)～15日(月)
開催場所 F・D・S“PON-PON”
参加者数 40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 6名/特別公開講座 7名
講師 協会会長 渡辺 みどり
協会公認教育ディレクター 赤坂 由合香/協会公認教育ディレクター 稲垣 笑子/
協会公認コースディレクター 桑田 令子



渡辺みどり先生からのメッセージ

47期大阪は初会場での開催でした！全国こどもチャレンジカップ兵庫県大会翌日から5日間に渡るキッドビクスインストラクター短期集養成コースを頑張れたのは、八尾という元気いっぱいの地域だったからかもしれません。関西は元気いっぱい、と感じました！お姉さん組、ヒップホップ組、専門学校若手組、で構成されたチーム47は絶好のバランス力を発揮してくれました！それぞれ6人は新しい出会い、新しい気付き、があったことでしょう！その新しい気付きを新たな築きに変えて、輝くキッドビクスインストラクターになって欲しいと思います。明るいチーム47のおかげで私も明るい気持ちで指導しました！有り難う！当協会の公認ディレクター桑田令子先生のダンススタジオ、F・D・S“PON-PON”はなんと近鉄八尾駅近く商店街の入り口の1階にあります！楽しい八尾の時間を過ごさせて頂きました。アリオモールも楽しめました！



楽しい実技盛りだくさんの特別公開講座はパラシュートやボールを使ったアクティビティや、ヒップホップなどすぐにクラスでも使えるアイデア満載の楽しいワークショップとなりました！「明日すぐレッスンで使いたい！」「協会のワークショップはいつも新鮮。新しい発見がいっぱいです」「先生方がそれぞれのカラーで素敵で輝いていました」「先生方から知識やバリエーション。パワーを頂き元気になりました」など受講生の皆さんの感想からもとても充実したワークショップだったようです。



キッドビクス概論、フィットネス基礎理論、運動生理学、栄養学などもみっちり学ばれました。また、実際にインストラクターとして活動していくために必要なプログラム構成方法やティーチングスキルなどのノウハウやスタジオ・サークル運営成功法などを学べることも受講生の皆さんより好評頂いています。

修了検定も終わり、5日間共に学び協力しあった仲間達との楽しい修了式・修了パーティー！サプライズで桑田令子先生の誕生日のお祝いもしました！

「47期。この仲間が最高！チーム名はYA047！」「たくさんの幸せをいただきました」「早く現場でキッドビクスを指導してみたい」「安全で効果的な楽しいキッドビクスが勉強でき本当に良かった」と仲間との絆やキッドビクスへの熱い思いを受講者の皆さんより感じました。

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。

40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会

2012年5月 東京開催予定！！★

※詳細は事務局へお問い合わせ下さい。



若年層応援システムを利用し今回の講習会を受講された皆さんです！！