



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

第44期 40Hキッドビクスインストラクター短期集中ライセンス取得講習会 & 特別公開講座

開催日  
受講人数

2010年5月1日(土)～5月5日(水)  
養成コース生: 4名  
特別公開講座: ①9名 ②10名 ③10名 ④7名 ⑤6名 (総受講者数 22名)

講師

①親子キッドビクスモデルクラス ②キンダーキッドビクスモデルクラス  
③“親子で踊ろう!”ダンス振り付けワークショップ ④キッズダンスコンボ ⑤アクティビティパラダイス  
協会会長 渡辺 みどり  
協会公認教育ディレクター 鈴木 弘子 / 協会公認コースディレクター 日吉 朋美

子どもたちの“笑顔”と“元気”のために!



キッドビクスインストラクターになろう!

それぞれの大きな目標と夢を掲げてスタートした、第44期 40Hキッドビクスインストラクター短期集中ライセンス取得講習会が無事終了致しました。今回のためにわざわざバリ島からご参加頂いた方、現在子育て中の方、10年学ぶ気持ちを持ち続け大阪からご参加頂いた方、勉強熱心なベテラン保育士の方、様々なバックグラウンドをお持ちの皆様にご参加頂きました。4名様一緒に修了式を笑顔で迎えることが出来ました。5日間で得た感動を、多くの方々へ伝えていって欲しいと思います。“笑顔”と“元気”を発信できる、キッドビクスインストラクターとしてご活躍されることをお祈りしております!



やはり40Hコース  
は素晴らしいです!  
感動があります!



キッドビクス概論から始まり、子どもの運動生理学・栄養学・母と子の人間関係論など、5日間でみっちり学びました。



楽しい実技も盛りだくさんです。実際に身体を動かしながら、プログラム構成方法やティーチングスキルを指導します。様々な年齢対象に合わせた、みんなが心から笑顔になれるプログラムを伝授致します。クラス開講セミナーでは、実際にインストラクターとして活動していくためのノウハウやスタジオ・サークル運営成功法などをお伝えしており、大変受講者の方からも好評を頂いています。



2日目の特別公開講座では、即クラス指導に役立つ、協会推薦の子どもフィットネスプログラムをお伝えしました。コース生以外の方もご受講頂けます。わくわく楽しいアイデア盛り沢山のワークショップを、皆さん子どもに戻ったような、笑顔で受講されていました。



修了検定の実技パートでは、初日の不安が嘘のような、明るい笑顔をかきまわし、5日間で学ばれたことを、堂々と発揮されていました。



歓喜の涙あふれる修了式では、5日間共に協力し合った仲間達への感謝と、次なるステップへ希望に満ち溢れた受講生の皆様の笑顔が印象的でした。受講生の皆様から、みどり先生にサプライズで感謝の花束を頂きました。気持ちのこもった手作りの差し入れで、修了パーティーも楽しく時が流れました。



VOICE

(松本 千代子さん)

保育園の仕事を長年行なっていて、自分自身のスキルアップのために受講しました。今回4名の同じ目的・目標を持った方と楽しい一時を過ごせたことは、最適な出会いであり、友達が増えたという2点で、私にとって宝物です。渡辺みどり先生の講習する時の目の輝きは人を引き付ける魔法の言葉みたいで、本当に楽しかったです。導入部分・ウォームアップの体操など、早速保育園で取り入れて、子ども達も目をきらきらさせて楽しく動いていました。この5日間私にとって貴重な時間を使い沢山のことを学びました。忘れずに日常生活の中でも活かしていきたいです。

40Hキッドビクスインストラクター養成コース あなたの地域で開催しませんか?

協会では全国から講習会の開催依頼をお待ちしております。ご希望の際は事務局までお問合せ下さい。講習会を開催することが可能です。

<Tel: 03-54836224 Fax: 03-54836235 e-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp>