

# JKFA公認クラブ FFCLUB田園調布 冬合宿

こころもカラダも鍛えよう！努力を楽しみ成長しよう！～チャレンジカップ東京都大会へ向けて&新春の会の土台作り～

## ◆内容

スキルアップ&充実の3日間!

<b>12/25(火)</b>	
15:30	田園調布駅集合
17:00	夕食
18:00~20:00	練習①
20:00~21:30	練習②
21:30~	お風呂
22:00~	ミーティング
22:30	就寝 

<b>12/26(水)</b>	
7:30	起床・散歩
8:00	朝食 
9:00~	練習③
12:30~	昼食 
13:30~	練習④
17:30~	夕食
19:00~	練習⑤ 
21:30~	お風呂
22:00	就寝

1泊2日コースもございます！

<b>12/27(木)</b>	
7:30	起床・散歩
8:00	朝食・荷物整理
9:00~	練習⑥
12:30~	昼食
13:30~	パワースポット巡り &お楽しみタイム
17:00	田園調布駅解散

スケジュールは変更となる場合がございます。

◆会場 国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区代々木神園町3-1)

◆講師 渡辺みどり、廣瀬亜須可、AIRI、Natsuha、渡辺めりい 講師は変更する場合がございます。



## 申込用紙

フリガナ		生年月日	
氏名		年 月 日 (才)	
性別	男 ・ 女	血液型	RH (+ -)
住所		TEL	
FAX		緊急連絡先	(続柄)

## 合宿費・宿泊費

合宿費	<input type="checkbox"/> 2泊3日 ￥15,000	宿泊費	<input type="checkbox"/> 2泊 ￥6240(小学生) (2朝食2昼食2夕食)	合計 ￥
	<input type="checkbox"/> 1泊2日 ￥12,000		<input type="checkbox"/> 2泊 ￥6320(中学生~) (2朝食2昼食2夕食)	
			<input type="checkbox"/> 1泊 ￥3650(小学生) (1朝食2昼食1夕食)	
			<input type="checkbox"/> 1泊 ￥3700(中学生~) (1朝食2昼食1夕食)	

## 健康チェック表 ※該当するものに○印を、必要な箇所には具体的にご記入下さい。

1. アレルギー 有 ・ 無 (有る場合のみご記入下さい。)	2. その他ご心配点がある場合はご記入下さい。
--------------------------------	-------------------------

## ■保護者様同意書

下記の者は一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催 冬合宿 に参加したく保護者の同意の上申込みます。尚、本人の健康状態は現在健康であることに相違なく、保護者の責任において参加させることを同意致します。自己の健康管理には注意を払い、万が一事故が起きた場合には、主催者の加入損害保険に基づいて対応することに同意致します。また、本人の写真とビデオの著作権は主催者に帰属することに同意致します。

年 月 日 氏名	保護者氏名	印
----------	-------	---