



一般社団法人 日本こどもフィットネス協会 主催



サマーフィットキャンプ2011 1DAYまるごとキャンプ

× 東日本大震災復興義援活動

心が輝くためのワークショップでスキルアップしよう!

1DAYパスポートを7月10日までにお申し込みされた方にはTシャツプレゼント

■ 日程/場所

2011年7月26日(火)【横浜市スポーツ医科学センター小アリーナ1】
横浜市港北区小机町3302-5 TEL: 045-477-5050・5055

■ 参加費

1コマ (一般: 4200円 会員: 3150円 ジュニア: 2500円)
1DAYパスポートTシャツ付き(会員: 15000円 ジュニア: 10000円)



SFC-① 10:00~11:00 講師: (社)日本こどもフィットネス協会会長 渡辺みどり/上田浩之
アクティビティスキルアップ
チャレンジカップサーキットのアクティビティパートで高得点をもらう為の
身体表現と動きを学ぶ!フープ・ソフトジム・パラシュートも使用



SFC-② 11:00~12:30 講師: 日本フープダンス協会会長 上田浩之
サーキット練習エアロビクスパート
2011年度チャレンジカップサーキットエアロビクスパートの傾向と流れを学び、
自信をつけて大会に挑もう!リトル・ジュニア・ユースの内容をすべてご紹介します!



SFC-③ 12:30~13:30 (参加無料)
ランチ&遊びタイム
ランチを済ませたらみんなで遊ぼう!
ドッチボール・だるまさんが転んだ・じゃんけん大会他

☆東日本大震災復興義援活動
義援金活動・チャリティTシャツの
販売を行ないます



SFC-④ 13:30~14:30 講師: (社)日本こどもフィットネス協会アドバイザー 今井龍
動きの基本を見直す
疲れない運動で上手になる!
全国こどもチャレンジカップ大会の主審からのアドバイスが直接受けられます!



SFC-⑤ 14:30~15:45 講師: 07ススキジャンパニックペア優勝 廣瀬亜須可/渡辺みどり
エレメントスキルアップ
初級~基本~応用~上級まで
ダンステクニックのスキルアップにもつながります~レベル分けしますので安心して参加しよう!



SFC-⑥ 16:00~17:00 講師: 協会公認ヒップホップインストラクター 吉野明広
サーキットヒップホップパート攻略法
2011年度チャレンジカップサーキットヒップホップパートの傾向と流れを学び、
自信をつけて大会に挑もう!リトル・ジュニア・ユースの内容をすべてご紹介します!



SFC-⑦ 17:15~18:30 講師: George from PRIME TIME
ヒップホップスペシャル
表現するダンステクニックを活躍中のダンサーから学ぶチャンスです!!
黒木メイサPV出演・AKB48TVバックダンサー他 テレパツ進行のJKFAバージョン発表! 他...



※SEDteam2011メンバーは18:30~20:00までの特別練習に参加して下さい!

★参加者の肖像権は主催者(一般社団法人日本こどもフィットネス協会)に帰属します。
★受講人数が定員になり次第、締切らせて頂きます。

【申し込み方法】

協会HPより申込用紙をダウンロード、必要事項を記入の上、FAXまたはメールにて協会までお申込下さい。

一般社団法人日本こどもフィットネス協会 TEL:03-5483-6224 FAX:03-5483-6235

URL: <http://kids-fitness.or.jp/> E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp