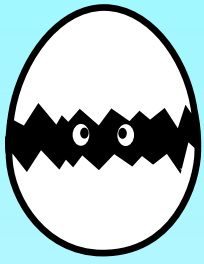
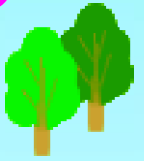


憧れのリーダーから学べる ダンススキル&トレーニング法



サマーフィットキャンプ2013

アドベンチャーいっぱいの楽しい夏合宿でココロとカラダを強くしよう！



練習①
チャレンジサーキット
 ヒップホップを徹底的に練習しよう！！
 リズム&表現力をスキルアップしよう！
 ※ウェービングストレッチ

伊藤愛里

プロフィール
 青山学院短期大学卒業
 FF CLUB 田園調布所属 (JKFA日本こどもフィットネス協会公認クラブ)

- L.A.に単身渡米ダンス留学1年
- "The Bangz"@KIIS Fm's Jingle Ball Village ライブパフォーマンスダンサー
- DREAMS COME TRUE WONDERLAND 2011 東日本 黒ドリ!?ダンサー



練習③
 スポーツエアロビク&エレメント練習
 効果的な練習メニューを学べます！！
 基本的な身体づくりと年齢に合わせた
 マッスルトレーニング&体操などお手本の
 動きを目で見て身体で覚えよう！！

河野さゆり

プロフィール
 日本体育大学卒業
 エアロビクアスリートチームジムナ所属 (JKFA日本こどもフィットネス協会公認クラブ)

- 第2回全日本フライングエアロビク選手権大会2012 優勝
- SUZUKIWORLD CUP2013 グループ部門 第5位
- IAG-JAPANCUP2013 女子シングル部門 優勝



★みんなのあこがれ**キャンプサブリダー**！！
練習②
 ダンスを楽しく！ソロでもグループでも力を
 発揮できるダンステクニック&ハートを盗もう！
練習④
 ダンスを楽しく！Part II
 AKIRAスペシャル♪基礎はもちろん、
 楽しく踊る**秘**テクニックが学べます。

内田明良

プロフィール
 埼玉県立熊谷高等学校3年生
 Studio★Wiz 所属 (JKFA日本こどもフィットネス協会公認クラブ)

- 全国こどもチャレンジカップ第6回全国大会チャレンジサーキット
ユース② 一般部門ヒップホップ 第1位
- 平成24年 学生パフォーマンスライブ北埼玉県大会 優勝
- 平成24年1月 JKFA(LA短期留学)キッズヒップホップ20hコース卒業



★みんなのあこがれ**キャンプリーダー**！！
 アドベンチャー
 ①②③④を担当します！
練習⑤
 パラシュートや体操などキッズコンディショニングに
 よる身体調整タイムです。

渡辺なつは

プロフィール
 駒沢大学卒業
 FF CLUB 田園調布所属 (JKFA日本こどもフィットネス協会公認クラブ)

- JKFA 20Hキッズヒップホップライセンスインストラクター(LAダンスツアー)
- JKFA 40Hキッズダンスライセンスインストラクター
- JKFA 6Hキッズフープダンスライセンスインストラクター

開催日 7/30~31
火 **水**

ダンス練習はもちろん、温泉入り放題！
 美味しいご飯！楽しいBBQ！
 川もあります！森もあります！広場もあります！
 自然の中でアクティビティが盛りだくさん！
 仲間との絆も深まります！

今年のテーマは"卵"です！
 可能性を信じて、あなたも
 ハビネス・イヤーにしましょう！

協会会長 渡辺みどり



場所 かなの湯 (埼玉県児玉郡神川町小浜1341)
 最寄り駅：JR高崎線 本庄駅 上越新幹線 本庄早稻田駅
 ※最寄り駅より送迎バスをご利用いただけます。

参加者
小学生以上
30名

★定員になり次第、締切らせて頂きます。

※お問い合わせは協会事務局携帯 (090-4532-4435) までお願いします。

【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、FAXまたは郵送にてお申込下さい。予約確認のお電話をさせていただきますので、1週間以内に受講費のお振込みをお願い致します。(期間内にお振込みのない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます) 講習の7日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

お振込先

三井住友銀行 田園調布支店 (普) 1479090 (社) 日本こどもフィットネス協会
 ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社) 日本こどもフィットネス協会
 (※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。)

★参加者の肖像権は主催者(一般社団法人日本こどもフィットネス協会)に帰属します。



一般社団法人
日本こどもフィットネス協会

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202
 TEL:03-5483-6224 FAX:03-5483-6235

E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp

URL: http://kids-fitness.or.jp/