

40H
COMPLETE CERTIFICATE
KIDBICS INSTRUCTOR

特別版 トータルキッズサポートプログラム

キッドビクス® インストラクター ライセンス取得講習会

開催日 2015年9月19日(土)~23日(水・祝)
5日間短期集中コース in 東京

会場 FF CLUB 田園調布
東京都大田区田園調布 2-38-8

2~12歳までの“子どもフィットネス・キッドビクス”の基礎~応用までしっかり学べます!
キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビク、キッズチア、キッズフープ...全てのクラスは親子のクラスを軸とした“キッドビクス”から広がります!キッドビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています!



平成24年度より文部科学省の新学習指導要領では中学校保健体育においてダンスが必修化となり、「現代的なリズムのダンス」の中の一分野としてヒップホップも取り入れられることとなりました。子ども達の“笑顔”と“元気”のために幼児期の子ども達へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。



講師 協会代表理事 渡辺 みどり

schedule

Day1 9/19(土) 12:00-18:00

- 開講式&オリエンテーション
- キッドビクス概論
- キッドビクスオープニングレッスン
- ウォームアップ(キッドビクス~親子用・幼児用・小学生用)
- アライメント(一生のアライメント)
- 母と子の人間関係論

Day2 9/20(日) 10:00-19:00

- 子どもの心と身体を学ぶ(キネシオロジー・運動生理学・栄養学)
- メインパート(エアロビクス・アクティビティ)
- 筋コンディショニング&ストレッチ
- 親子のアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ、キッズサーキット)
- アクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ
- クールダウン
- フィットネス基礎理論

Day3 9/21(月) 10:00-19:00

- バリエーションプログラム(幼児リズムあそび・子どもヒップホップ)
- フィットネスゲーム(昔遊び、鬼ごっこ)・パラシュート&バルーン、フープあそび&フープダンス)
- 修了検定理論対策
- 実技~キッドビクスオリジナル教材子どもフィット&ダンスCDより
- プログラム構成法
- インストラクションテクニック

Day4 9/22(火) 10:00-19:00

特別公開講座 3Hキンダーキッドビクスのみ、またはわくわくワークショップのみでも受講できます

10:00~13:00

3Hキンダーキッドビクス
ライセンス取得講習会

講師 四元 千波 JKFA教育ディレクター



一般 15,120円
会員 12,096円
SI 10,584円

保育園・幼稚園の指導者をめざす方にオススメです!

3~6歳を対象にした協会プログラム。子育てにも、指導現場にも役立つ実践的内容ですぐに使い、誰にでも楽しめるアイデア盛り沢山!

講習内容

なつかしい童謡・わらべうたに合わせて“歌遊び・手遊び・からだ遊び”をテーマに構成された“誰にでも楽しめる”協会推奨プログラムです。昔遊びにフィットネスの要素を取り入れ、遊びを楽しむところからフィットネスを始められます。ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。

わくわくワークショップ

14:00~14:50

① 講師 渡辺 なつは JKFA公認インストラクター

一般 各4,320円
会員・SI 各3,240円
学生 各2,500円

ママと一緒に1.2.3.!!歳~3歳までのキッドビクス

15:00~15:50

② 講師 四元 千波 JKFA教育ディレクター

親子で楽しむ!からだ遊び!~体育好きになる基礎づくりは幼児期が鍵~

16:00~16:50

③ 講師 渡辺 なつは JKFA公認インストラクター

リトルダンスABC&D、幼児向けダンス&フィットネス

17:00~17:50

④ 講師 四元 千波 JKFA教育ディレクター

幼児期のからだ遊びこそが、体育の基礎

~マット運動も克服できる!エクササイズをGETしよう~

18:00~18:50

⑤ 講師 渡辺 なつは JKFA公認インストラクター

幼児~小学校低学年までのヒップホップダンスを楽しく教えるために

やめない、継続率アップのプログラムをご紹介します!

Day5 9/23(水) 10:00-17:00

- クラス開講セミナー(サークル活動・スポーツクラブフィットネススタジオ・カルチャーセンター・オープナーを成功させる為に・チラシ、名刺作成方法)
- 修了検定(筆記・実技)
- 修了式&パーティー

<注意事項>*スケジュールおよび内容を変更する場合がございます。
*講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
*受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合がございますので、予めご了承ください。



W指導に自信がつく!充実したスペシャル
ワークショップはクラス指導に即
役立ちます!

Eイベント盛りだくさん!スタッフとしても
ご参加いただけます!

S活動の場はいろいろ登録インスト
ラクター大募集!

C仲間との出会いが広がる全国を
つなぐライセンス!

8/19までにお申
し込みとお振込み
の確認ができた方

5,000円JKFA商品券
プレゼント!

(若年層対象者は除く)

短時間でしっかり学べる短期集中コースin東京

受講費:162,000円(税込)

若年層応援価格 113,400円(税込)

KLP8.0ポイント

詳しくは事務局までお問い合わせください

★コース生特別特典★ JAF A5.0ポイント AF A A6.0ポイント 付与

【申込方法】お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。
予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振入をお願い致します。
(期間内にお振入のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)
講習の7~10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本子どもフィットネス協会
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本子どもフィットネス協会
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)

©Japan Kids Fitness Association



〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202
Phone:03-5483-6224 FAX:03-5483-6235
http://kids-fitness.or.jp jkfa@kids-fitness.or.jp