

40H

COMPLETE CERTIFICATE  
KIDBICS INSTRUCTOR

# キッドビクスインストラクター ライセンス取得講習会



2～12歳までの“子どもフィットネス・キッドビクス”の  
基礎～応用までしっかり学べます！

キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビクス、キッズチア、キッズフープ…全てのクラスは親子のクラスを軸とした“キッドビクス”から広がります！キッドビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています！

開催日 2015年5月2日(土)～6日(水・祝)  
5日間短期集中コース in 東京

会場 FF CLUB 田園調布  
東京都大田区田園調布 2-38-8

## schedule

### Day1 5/2(土) 12:00-18:00

- 開講式&オリエンテーション ●キッドビクス概論
- キッドビクスオープンングレッスン
- ウォームアップ(キッドビクス～親子用・幼児用・小学生用)
- アライメント(一生のアライメント)
- 母と子の人間関係論

### Day2 5/3(日) 10:00-21:00

- 全国こどもチャレンジカップGP TOKYO大会 現場実習  
10:00～14:00 場所:THE☆STAGE自由が丘
- 全国こどもチャレンジカップ地区大会  
チャレンジサーキット傾向と対策のワークショップ  
リトル、ジュニア、ユース全ての内容をお伝えします！  
14:30～(90分) 地区大会ヒップホップ  
16:00～(90分) 地区大会エアロビクス  
一般 5,400円 会員・SI 4,050円 学生・ジュニア 2,500円
- 修了検定実技対策

### Day3 5/4(月) 10:00-19:00

- 子どもの心と身体を学ぶ(キネシオロジー・運動生理学・栄養学)
- メインパート(エアロビクス・アクティビティ)
- 筋コンディショニング&ストレッチ  
(親子のアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ、  
キッズサーキット)
- アクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ
- クールダウン
- フィットネス基礎理論

### Day4 5/5(火) 10:00-18:00

- バリエーションプログラム(幼児リズムあそび・子どもヒップホップ  
フィットネスゲーム(昔遊び、鬼ごっこ)・パラシュート&バルーン  
フープあそび&フープダンス)
- 修了検定理論対策
- 実技～キッドビクスオリジナル教材こどもフィット&ダンスCDより～
- プログラム構成法
- インストラクションテクニック

### Day5 5/6(水) 10:00-16:00

- クラス開講セミナー  
(サークル活動・スポーツクラブフィットネススタジオ・  
カルチャーセンター・オープンデーを成功させる為に  
チラシ・名刺作成方法)
- 修了検定(筆記・実技)
- 修了式&パーティー

#### <注意事項>

- ※スケジュールおよび内容を変更する場合がございます。
- ※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
- ※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、  
予めご了承ください。



講師  
協会会長 渡辺 みどり

平成24年度より文部科学省の新学習指導要領では中学校保健体育においてダンスが必修化となり、「現代的なリズムのダンス」の中の一分野としてヒップホップも取り入れられることとなりました。子ども達の“笑顔”と“元気”のために幼児期の子供達へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。

## WORK SHOP

指導に自信がつく！  
充実したスペシャルワークショップは  
クラス指導に即役立ちます！



## STAGE

活動の場はいろいろ  
登録インストラクター大募集！  
幼稚園・保育園・児童館・公民館  
スポーツクラブ・カルチャーセンターなど  
幅広い施設から指導の依頼を  
頂いております。  
スーパーインストラクターに登録され  
ますとジョブチャンスもございます！



## COMMUNICATION

仲間との出会いが広がる  
全国をつなぐライセンス！

受講者は全国各地の幅広い年齢層と  
様々な職種の方々が集まります。  
幼稚園・保育園・小学校で指導されて  
いる方や主婦の方も是非！

## EVENT

イベント盛りだくさん！  
スタッフとしても  
ご参加いただけます！

全国こどもチャレンジカップ大会  
こどもフィット&ダンスフェスティバル  
新春の会  
サマーフィットキャンプ  
クリスマスパーティー...etc.



## 短時間でしっかり学べる短期集中コース in 東京

受講費:162,000円(税込)

KLP8.0ポイント

若年層応援価格 113,400円(税込)

詳しくは事務局までお問い合わせください

★コース生特別特典★ JAF A5.0ポイント AFAA6.0ポイント 付与

### 【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。  
予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。  
(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)  
講習の7～10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

### 【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本こどもフィットネス協会  
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本こどもフィットネス協会  
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)

4/2までにお申  
し込みとお振込み  
の確認ができた方

5,000円JKFA商品券  
プレゼント！  
(若年層対象者は除く)



一般社団法人

日本こどもフィットネス協会

〒145-0071

東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202

Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235

E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp

HP: http://kids-fitness.or.jp/