

子どもフィットネスの指導資格をとろう！

40H

キッドビクスインストラクター ライセンス取得講習会

COMPLETE CERTIFICATE KIDBICS INSTRUCTOR

協会公認
ライセンス

2～12歳までの“子どもフィットネス・キッドビクス”の
基礎～応用までしっかり学べます！

キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビクス、キッズチア、キッズフープ...全てのクラスは親子のクラスを軸とした“キッドビクス”から広がります！キッドビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています！

schedule

Day1 3/27(金) 12:00-18:00

- 開講式&オリエンテーション
- キッドビクスオープニングレッスン
- アライメント
- キッドビクス概論
- ウォームアップ(基礎)
- 母と子の人間関係論

Day2 3/28(土) 13:00-21:00

- メインパート
- 親子のアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ
- キッズサーキット
- 筋コンディショニング&ストレッチ
- フィットネス基礎理論

Day3 3/29(日) 12:00-20:00

特別公開講座

会場:スタジオAX

大阪市中央区西心斎橋1-12-8大建美ビル3階

13:00～15:00

「チャレンジカップ2015 The road to victory」

一般 5,400円 会員・SI 4,050円 学生 2,500円

- 全国大会に向けて最新情報
- 地区大会変更情報
- ルール説明
- 地区大会サーキットルーティン説明
- 筑波大学検証結果発表
- JKFA握力向上プログラム2015発表
- サーキット審査基準
- パフォーマンス審査基準
- 初めてチャレンジカップに参加する方への説明&導入法
- クラス指導に役立つミニサーキット

15:15～17:00

2015年度地区大会エアロビクスルーティンA・B・C発表

リトル/ジュニア/ユース別

一般 5,400円 会員・SI 4,050円 学生・ジュニア 2,160円

17:15～19:00

2015年度地区大会ヒップホップルーティンX・Y・Z発表

リトル/ジュニア/ユース別

一般 5,400円 会員・SI 4,050円 学生・ジュニア 2,160円

Day4 3/30(月) 9:00-18:00

- 子どもの心と身体を学ぶ
- キネオロジー(運動生理学/栄養学)
- プログラム構成法
- クールダウン
- インストラクションテクニック

Day5 3/31(火) 9:00-18:00

- バリエーションプログラム(応用)
- キッドビクス実践クラス
- 修了検定理論対策
- クラス開講セミナー
- 修了検定(筆記・実技)
- 修了式&パーティー

<注意事項>

- ※スケジュールは変更の場合がございます。
- ※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
- ※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承ください。



講師
協会会長 渡辺 みどり

開催日 2015年3月27日(金)～31日(火)
5日間短期集中コース in 大阪

会場 REIKO DANCE PROJECT

F・D・S “PON-PON”

八尾市本町7-7-10 中島ビル 1F

※29日のみ会場がかわります

平成 24 年度より文部科学省の新学習指導要領では中学校保健体育においてダンスが必修化となり、「現代的なリズムのダンス」の中の一分野としてヒップホップも取り入れられることとなりました。子ども達の「笑顔」と「元気」のために幼児期の子ども達へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。

WORK SHOP

指導に自信がつく！
充実したスペシャルワークショップは
クラス指導に即役立ちます！



STAGE

活動の場はいろいろ
登録インストラクター大募集！

幼稚園・保育園・児童館・公民館
スポーツクラブ・カルチャーセンターなど
幅広い施設から指導の依頼を
頂いております。
スーパーインストラクターに登録され
ますとジョブチャンスもございます！



COMMUNICATION

仲間との出会いが広がる
全国をつなぐライセンス！

受講者は全国各地の幅広い年齢層と
様々な職種の方々が集まります。
幼稚園・保育園・小学校で指導されて
いる方や主婦の方も是非！

EVENT

イベント盛りだくさん！
スタッフとしても
ご参加いただけます！

全国こどもチャレンジカップ大会
こどもフィット&
ダンスフェスティバル新春の会
サマーフィットキャンプ
クリスマスパーティー...etc.



短時間でしっかり学べる短期集中コースin大阪

受講費:162,000円(税込) 若年層応援価格 113,400円(税込)

KLP8.0ポイント

★コース生特別特典★ JAF A5.0ポイント AFAA6.0ポイント 付与

【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。
予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。
(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)
講習の7～10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店(普) 1479090 (社)日本こどもフィットネス協会

ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本こどもフィットネス協会

(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)

2/10までに
お申込の方は...

5,000円賞品券
プレゼント
(若年層対象者は除く)



一般社団法人

日本こどもフィットネス協会

〒145-0071

東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202

Tel: 03-5483-6224 Fax: 03-5483-6235

E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp

HP: http://kids-fitness.or.jp/