

40H COMPLETE CERTIFICATE KIDBIGS INSTRUCTOR



40Hキッドピクス♪ダンスインストラクターライセンス取得講習会
2～12歳までの”子どもフィットネス・キッドピクス”の基礎～応用までしっかり学べます！



講師
協会会長 渡辺 みどり

今年のテーマは”卵”です！
可能性を信じて、あなたも
ハビネス・イヤーにしましょう！

平成24年度より文部科学省の新学習指導要領では
中学校保健体育においてダンスが必修化となり、
「現代的なリズムのダンス」の中の一分野として
ヒップホップも取り入れられることとなりました。
子ども達の”笑顔”と”元気”のために幼児期の子ども
達へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを
指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。

スケジュール ※スケジュールは変更する場合がございます。

Day1 11/23(土) 12:30～21:00

開講式&オリエンテーション/キッドピクスオープニングレッスン
キッドピクス概論/ウォーミングアップ/アライメント

Day2 11/24(日) 10:00～19:00

メインパート/レクチャー・ドリル/筋コンディショニング&ストレッチ
アクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ
子どもの心と身体を学ぶ

キネシオロジー/運動生理学/栄養学

発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に、
フィジカル・メンタルの両面から学びます。一生の
アライメント～キッズコアトレーニングまで発達心理～
五感遊び～キッズアクティビティまで、ユニークで
アカデミックな子どもフィットネスを楽しく学べる講座です。

Day3 12/21(土) 12:30～21:00

バリエーションプログラム/プログラム構成法/ティーチングスキル
キッズサーキット/クールダウン

Day4 12/22(日) 10:00～19:00

スペシャルワークショップ～クリスマススペシャル！～
親子キッドピクス・キッズダンス・アクティビティ
キッズヒップホップ・キッズコーディネーション etc...

Day5 12/23(月・祝) 10:00～15:00

クラス開講セミナー/修了検定/修了式&パーティー

KIDBIGS

キッズヒップホップ
ジュニアのためのスポーツエアロビック
キッズチア、キッズフープ...
全てのクラスは親子のクラスを軸とした
”キッドピクス”から広がります！
キッドピクスライセンスには
大きな可能性と未来が広がっています！



★指導に自信がつく！

充実したスペシャルワークショップは
クラス指導に即役立ちます！

子育て支援マザーリングプログラム

FunFunキッドピクス

アクティビティパラダイス”フープ・ソフトジム・パラシュート...”
ママさんインストラクターにも実現できるサークル運営成功法

Dance★JAM

キッズダンスコンボ”チア・ヒップホップ・キッドピクス...”

ジュニアのためのスポーツエアロビック指導方法

ワークショップの内容はその都度異なりますので、ご確認ください。



仲間との出会いが広がる！

受講者は全国各地の幅広い年齢層と
様々な職種の方々が集まります。
幼稚園・保育園・小学校で
指導されている方や主婦の方も是非！

全国をつなぐライセンス！



イベント盛りだくさん

全国子どもチャレンジカップ大会
子どもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
サマーフィットキャンプ
クリスマスパーティー...etc.
イベントに参加者として
スタッフとしてもご参加頂けます！



登録インストラクター
大募集！！

活動の場はいろいろ

幼稚園・保育園・児童館・公民館
スポーツクラブ・カルチャーセンターなどなど
日本子どもフィットネス協会では幅広い施設から
指導の依頼を頂いております。
スーパーインストラクターに登録されますと
ジョブチャンスもございます！



<申込方法>

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送下さい。
予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込を
お願い致します。(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合が
ございます)講習の7～10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

<お振込先>

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本子どもフィットネス協会
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本子どもフィットネス協会
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。)

<注意事項>

※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は
主催者に帰属します。
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合も
ございますので、予めご了承下さい。

J K F A

Japan Kids Fitness Association Since 1999

<http://kids-fitness.or.jp/>

★しっかり学べる2ヶ月コースin東京★

開催日:2013年11/23(土)・11/24(日)・12/21(土)・12/22(日)・12/23(月・祝)
会場:FFCLUB 田園調布(東京)

受講費:150,000円 KLP8.0ポイント
【若年層応援価格 105,000円】

★コース生特別特典★

特典① コース生は11～12月中のFFCLUB 田園調布のクラスを
無料で受講頂けます！(対象外クラスあり)
特典② JAF5.0ポイント AFA6.0ポイント 付与

※お申込に関するお問合せ・資料をご希望の方は(社)日本子どもフィットネス協会事務局までお問合せ下さい。

一般社団法人
日本子どもフィットネス協会

Tel :03-5483-6224 e-mail:jkfa@kids-fitness.or.jp
Fax :03-5483-6235 <http://kids-fitness.or.jp/>

〒145-0071東京都大田区田園調布2-51-4開発ビル202

★12/22(日)
スペシャルワークショップ
～クリスマススペシャル！～
みんなで楽しめるワークショップです！
※コース生以外の方もご受講頂けます。