

40H COMPLETE CERTIFICATE KIDBIGS INSTRUCTOR



40Hキッドビクスダンスインストラクターライセンス取得講習会
2～12歳までの”子どもフィットネス・キッドビクス”の基礎～応用までしっかり学べます！

平成24年度より文部科学省の新学習指導要領では中学校保健体育においてダンスが必修化となり、「現代的なリズムのダンス」の中の一分野としてヒップホップも取り入れられることとなります。子ども達の“笑顔”と“元気”のために幼児期の子ども達へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。



講師
協会会長 渡辺 みどり

2013年5月2日(木)～6日(月・祝) 5日間短期集中コースin東京

★ 指導に自信がつく！

スケジュール ※スケジュールは変更する場合がございます。

Day1 5/2 12:00～18:00

開講式 & オリエンテーション/キッドビクスオープニングレッスン
 キッドビクス概論/ウォーミングアップ/アライメント

Day2 5/3 9:00～18:00

～5月3日子どもスペシャルイベント！～【ノアスタジオ】

ワークショップ
 キッズダンス & ファミリーダンスコンテスト
 (ヒップホップ・チャアダンス・アクティビティダンス他)

Day3 5/4 10:00～20:00

【特別公開講座】10:00～12:00※協会会員限定

子どもの心と身体を学ぶ
 キネシオロジー/運動生理学/栄養学
 (会員4200円 KLP1.0ポイント)

発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に、
 フィジカル・メンタルの両面から学びます。一生の
 アライメント～キッズコアトレーニングまで発達心理～
 五感遊び～キッズアクティビティまで。ユニークで

アカデミックな子どもフィットネスを楽しく学べる講座です。

メインパート/レクチャー・ドリル/筋コンディショニング & ストレッチ
 アクティビティ・プレイ & フィットネス・エクササイズ/キッズサーキット/クールダウン

Day4 5/5 10:00～19:00

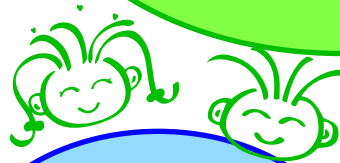
バリエーションプログラム/プログラム構成法/ティーチングスキル

Day5 5/6 10:00～16:00

クラス開講セミナー/修了検定/修了式 & パーティー



キッズヒップホップ
 ジュニアのためのスポーツエアロビック
 キッズチャア、キッズフープ...
 全てのクラスは親子のクラスを軸とした
 “キッドビクス”から広がります！
 キッドビクスライセンスには
 大きな**可能性と未来**が広がっています！



仲間との出会いが広がる！

受講者は全国各地の幅広い年齢層と
 様々な職種の方々が集まります。
 幼稚園・保育園・小学校で
 指導されている方や主婦の方も是非！

全国をつなぐライセンス！



**充実したスペシャルワークショップは
 クラス指導に即役立つ！**

子育て支援マザーリングプログラム
 FunFunキッドビクス

“アクティビティパラダイス”フープ・ソフトジム・パラシュート...”
 ママさんインストラクターにも実現できるサークル運営成功法
 Dance★JAM
 “キッズダンスコンボ”チャア・ヒップホップ・キッドビクス...”
 ジュニアのためのスポーツエアロビック指導方法
 ワークショップの内容はその都度異なりますので、ご確認ください。



イベント盛りだくさん

全国子どもチャレンジカップ大会
 子どもフィット & ダンスフェスティバル新春の会
 サマーフィットキャンプ
 クリスマスパーティー...etc.
 イベントに参加者として
 スタッフとしてもご参加頂けます！



**登録インストラクター
 大募集！！**

活動の場はいろいろ

幼稚園・保育園・児童館・公民館
 スポーツクラブ・カルチャーセンターなどなど
 日本子どもフィットネス協会では幅広い施設から
 指導の依頼を頂いております。
 スーパーインストラクターに登録されますと
 ジョブチャンスもごさいます！

<申込方法>

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送下さい。
 予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込を
 お願い致します。(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合が
 ございます)講習の7～10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

<お振込先>

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本子どもフィットネス協会
 ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本子どもフィットネス協会
 (※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。)

<注意事項>

※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は
 主催者に帰属します。
 ※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合も
 ございますので、予めご了承下さい。



Japan Kids Fitness Association Since 1999

<http://kids-fitness.or.jp/>

★短時間でしっかり学べる短期集中コースin東京★

開催日:2013年5月2日(木)～6日(月・祝)5日間

会場:FF CLUB 田園調布(東京)

受講費:150,000円 KLP8.0ポイント

【若年層応援価格 105,000円】

★コース生特別特典★

特典① 2013年3月末日までにお申込お手続き
 を完了された方は受講料10%OFFとさせていただきます！(若年層対象者は除く)

特典② コース生は4～5月中のFF CLUB 田園調布のクラスが無料で
 ご受講頂けます！(対象外クラスあり)

特典③ JAF5.0ポイント AFAA6.0ポイント 付与

※お申込に関するお問合せ・資料をご希望の方は(社)日本子どもフィットネス協会事務局までお問合せ下さい。

★5/3

子どもスペシャルイベント！

みんなで楽しめるワークショップ・
 ダンスコンテスト開催！
 ※コース生以外の方も受講頂けます。

一般社団法人

日本子どもフィットネス協会

Tel:03-5483-6224 e-mail:jkfa@kids-fitness.or.jp

Fax:03-5483-6235 http://kids-fitness.or.jp/

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4開発ビル202