

★子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度 若年層応援システム★



若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。
若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってみたいと協会は考えます。
若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環として本制度をスタート致します。

16～25歳の方は受講費が定価より30%OFFになります！ ※ライセンス取得講習会に限り、※講習会受講前までに協会会員であることが必須です。



40Hキッドビクスインストラクター・ライセンス取得講習会 2～12歳までの”子どもフィットネス・キッドビクス”の基礎～応用までしっかり学べます！

開催日：2011年8月11日（木）～15日（月） 会場：F・D・S “PON-PON”（大阪）

★充実したスペシャルワークショップはクラス指導に即役立ちます！

子育て支援マザーリングプログラム・アクティビティパラダイス・フープ・ソフトジム・パラシュート・・・
協会が推薦する旬なプログラムをお伝えします。

★JOBチャンスも広がります！

公認インストラクターの活動場所は、幼稚園・保育園・児童館・公民館スポーツクラブ・カルチャーセンターなど様々です。

★仲間との出会いが広がります！

受講者は全国各地より幅広い年齢層と様々な職種の方々が集まります。幼稚園・保育園・小学校での指導者や主婦の方も沢山いらっしゃいます。

★現場実習に参加できます！

8月10日全国子どもチャレンジカップ兵庫県大会に現場実習として参加、子ども達への指導の場を現場で直に学ぶ事ができます。また、6月末日までにお申込みの方は、スタッフとして大会に参加することが出来ます。（謝礼有り、定員になり次第スタッフ募集は締切らせて頂きます）



講師
協会会長 渡辺みどり

Day1 12:00～18:00
開校式&オリエンテーション/キッドビクスオープニングレッスン/キッドビクス概論
ウォーミングアップ/アライメント
Day2 10:00～20:00
メインパート/レクチャー・ドリル/筋コンディショニング&ストレッチ/母と子のふれあい
エクササイズ/キッズサーキット/母と子の人間関係論/ストレッチ&クールダウン
Day3 10:00～19:00
バリエーションプログラム/プログラム構成法/ティーチングスキル

Day4 10:00～19:00
フィットネス基礎理論/機能解剖学/子どもの栄養学/子ども運動生理学
Day5 10:00～16:00
クラス開講セミナー/修了検定/修了式&パーティー

※スケジュールは変更する場合がございます。

8/14(日)特別公開講座開催！

★現場で即使える楽しいアイデアいっぱいのワークショップです！
※コース生以外の方も受講頂けます。



受講費：¥150,000【若年層応援価格 ¥105,000】

★キッドビクス25th記念 コース生特別特典★

特典① 2011年8月末日までにお申込お手続きも完了された方は
受講料を10%OFFとさせていただきます！
（若年層対象者は除く）
特典② KLP8.0ポイント JAFAS.0ポイント AFAAS.0ポイント 付与



8/14(日)スペシャルワークショップ開催！

コース生以外の方もご参加頂けます。【受講費： 会員 ¥3,150 一般 ¥4,200】

特別講習会①～⑤は一般の方も受講できます。

開催日：2011年8月14日（日） 会場：F・D・S “PON-PON”（大阪）
住所：大阪府八尾市本町7-7-10中島ビル1階

特別公開講座①『親子の楽しいコミュニケーションタイム』 13:00～14:00 講師：赤阪由合香※KLP2.0ポイント
ママと笑って触れ合う時間へようこそ！音楽に合わせて動く楽しさを味わいましょう！

特別公開講座②『幼児～小学生のアクティビティ』 14:10～15:10 講師：稲垣笑子※KLP2.0ポイント
おにごっこ等、身体を使ったアクティビティがいっぱいです。

特別公開講座③『初級者向けヒップホップ・ノウハウ』 15:20～16:20 講師：赤阪由合香※KLP2.0ポイント
幼児対象から小学生まで、初心者、初級者のレッスンのコツと、イベント用の振付をご紹介します。

特別公開講座④『パラシュートアクティビティ』 16:30～17:30 講師：稲垣笑子※KLP2.0ポイント
使い方から楽しいプログラムまでパラシュート三昧の1時間です！

特別公開講座⑤『知ってる！この曲！踊ろう！』 17:40～18:40 講師：桑田令子※KLP2.0ポイント
ジュニアヒップホップ初級～中級編！



講師
教育ディレクター
稲垣笑子



講師
教育ディレクター
赤阪由合香



講師
コースディレクター
桑田令子

＜申込方法＞

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送下さい。
予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込を
お願い致します。（期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合が
ございます）講習の7～10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

＜お振込先＞

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本子どもフィットネス協会
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本子どもフィットネス協会
（※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。）

＜注意事項＞

※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承下さい。

J K F A
Japan Kids Fitness Association Since 1999

<http://kids-fitness.or.jp/>

お申込・お問合せ (社)日本子どもフィットネス協会 〒145-0071東京都大田区田園調布2-38-8
Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235 e-mail:jkfa@kids-fitness.or.jp