

# ★子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度 若年層応援システム★



若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。  
若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。  
若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環として本制度をスタート致します。



16~25歳の方は受講費が定価より30%OFFになります！ ※ライセンス取得講習会に限ります。 ※講習会受講前までに協会会員であることが必須です。



## 40Hキッドピクスインストラクター・ライセンス取得講習会 2~12歳までの”こどもフィットネス・キッドピクス”の基礎~応用までしっかり学べます！

開催日：2011年5月1日（日）~5日（木） 会場：FF CLUB 田園調布（東京）

### ★充実したスペシャルワークショップはクラス指導に即役立つ！

子育て支援マザーリングプログラム・アクティビティパラダイス・フープ・ソフトジム・パラシュート・・・  
協会が推薦する旬なプログラムをお伝えします。

### ★JOBチャンスも広がります！

公認インストラクターの活動場所は、幼稚園・保育園・児童館・公民館スポーツクラブ・カルチャーセンターなど様々です。

### ★仲間との出会いが広がります！

受講者は全国各地より幅広い年齢層と様々な職種の方々が集まります。幼稚園・保育園・小学校での指導者や主婦の方も沢山いらっしゃいます。



講師  
協会会長 渡辺みどり

Day1 12:00~18:00  
開校式&オリエンテーション/キッドピクスオープニングレッスン/キッドピクス概論  
ウォーミングアップ/アライメント

Day2 10:00~19:00  
フィットネス基礎理論/機能解剖学/子どもの栄養学/子ども運動生理学

Day3 10:00~20:00  
メインパート/レクチャー・ドリル/筋コンディショニング&ストレッチ/母と子のふれあい  
エクササイズ/キッズサーキット/母と子の人間関係論/ストレッチ&クールダウン

Day4 10:00~19:00 ※スケジュールは変更する場合がございます。  
バリエーションプログラム/プログラム構成法/ティーチングスキル  
Day5 10:00~16:00  
クラス開講セミナー/修了検定/修了式&パーティー

5/3(火祝日)特別公開講座開催！（内容はHPをご覧ください）  
★現場で即使える楽しいアイデアいっぱいワークショップです！  
※コース生以外の方もご受講頂けます。



受講費：¥150,000【若年層応援価格 ¥105,000】

### ★コース生特別特典★

KLP8.0ポイント

- 特典① 2011年3月末日までにお申込手続きを完了された方は受講料を10%OFFとさせていただきます！（若年層対象者は除く）
- 特典② コース生は4~5月中のFF CLUB 田園調布のクラスを無料でご受講頂けます！（対象外クラスあり）
- 特典③ JAF5.0ポイント AFA5.0ポイント 付与



## 20Hキッズヒップホップインストラクター・ライセンス取得講習会 基本からバリエーションまでキッズヒップホップの全てを学ぶコースです！

開催日：2011年4月1日（金）~3日（日） 会場：FF CLUB 田園調布（東京）

### ★理論・実技が組み合わされたわかりやすい内容です！

### ★キッズヒップホップのスペシャリスト神尾直子から直接指導を受けられます！

Day1 12:00~19:00  
開校式&オリエンテーション/基本スキル①②ウォーミングアップ、リズム&グルーヴ  
プロフェッショナル①ウォーミングアップ~クールダウン、コリオグラフィ、クリエイティブワーク  
プロフェッショナル②ウォーミングアップ~クールダウン、コリオグラフィ、クリエイティブワーク  
Day2 10:00~19:00  
スペシャルワークショップ①②③/プロフェッショナル③エンターテイメント(6歳以下のヒップホップ)  
Day3 10:00~16:00  
スキルチェック(修了検定)/修了式&パーティー ※スケジュールは変更する場合がございます。



講師  
協会エグゼクティブ  
ディレクター 神尾直子

受講費：一般 ¥75,000/会員 ¥60,000/SI ¥52,500/リピーター ¥52,500(教材は含まない)/【若年層応援価格 ¥52,500】  
KLP6.0ポイント

4/2(土)スペシャルワークショップ開催！ ★コース生以外の方もご参加頂けます。【受講費：ジュニア ¥2,100 会員 ¥3,150 一般 ¥4,200】

14:30~15:30 ①ハートビートハートグルーヴ：HIPHOPの基礎リズムトレーニング~リズムグルーヴまで完全マスターしたい内容盛り沢山。 ※KLP各1.0ポイント  
15:45~16:45 ②ジュニアのためのヒップホップ：遊びながら楽しくスキルアップできる振り付け&クラスで活かせるリードテクニック満載です。  
17:00~18:00 ③スタイリッシュヒップホップ：本場LAスタイルのヒップホップを学べます。

#### <申込方法>

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送下さい。  
予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)講習の7~10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

#### <お振込先>

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本こどもフィットネス協会  
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本こどもフィットネス協会  
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。)

#### <注意事項>

※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。  
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承下さい。

**JKFA**  
Japan Kids Fitness Association Since 1999

<http://kids-fitness.or.jp/>

お申込・お問合せ (社)日本こどもフィットネス協会 〒145-0071東京都大田区田園調布2-38-8  
Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235 e-mail:jka@kids-fitness.or.jp