

笑顔と元気いっぱい!

2010年11月6(土)~8(月)開催

# キッドビクス スペシャル 3DAYS

## in 沖永良部島

主催:一般社団法人日本子どもフィットネス協会



子どもフィットネス・キッドビクスは2~12才を対象にした、誰もが笑顔になるプログラムです。楽しみながら身体を動かすことで、自然と運動することが好きになり、グループエクササイズにより協調性・社会性も養えます。心身共に元気になるキッドビクスを体験してみませんか?

講師:赤坂 由合香  
(社)日本子どもフィットネス協会公認教育ディレクター  
健康運動実践指導者/AFAA PI

キッドビクス  
大好き!  
みんな集まれ!

指導者のための講習会・ワークショップ & 元気なキッズ・親子のためのわくわくクラス開催!!!

キッドビクスライセンスを取得して、沖永良部島の子ども達に元気と笑顔を届けよう!

11月7日(日) 10:00~17:00  
和泊町研修センター

## 6H ベーシック・ライセンス取得講習会

★1日でライセンスが取得できます!

★楽しんで心から伝えるフィットネスの指導方法を伝授します!

★フィットネスの基礎理論がしっかり身につきます!

★実践的内容いっぱいなので将来に役立ちます!



早期申特典

10月7日までにお申込頂くと ★年会費 ￥12,600 ⇒ ￥9,450(10月からの月額)

★受講費 ￥21,000(一般) ⇒ ￥14,800(定価の30%OFF)  
★受講費 ￥16,800(会員)

持ち物:運動できる服装/シューズ/筆記用具

※ライセンスを維持する為には、日本子どもフィットネス協会の会員である事が義務付けられています。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。お申込が少数の場合は延期にさせていただきますので、予めご了承下さい。

キッドビクスを体験しよう! わくわく楽しいキッドビクスレッスン

※指導者の方も受講頂けます。

11月6日(土)/和泊町民体育館 “楽しくからだを動かそう!”

- ①16:30~17:00 子どもフィットネス・キッドビクス クラスI 対象:幼児
- ②17:15~17:45 子どもフィットネス・キッドビクス クラスII 対象:小学生(低学年)
- ③18:00~18:30 キッズ・ダンス クラス 対象:小学生(高学年)

参加費: ￥300/1人 ※要予約・参加費は当日受付にてお支払い下さい。

持ち物:動きやすいウェア・シューズ・タオル・飲み物など



11月7日(日)/和泊町研修センター “親子のスキンシップを味わおう!”

- ④17:30~18:30 ファミリーキッドビクス 対象:2才以上

参加費: ￥500/1組 ※要予約・参加費は当日受付にてお支払い下さい。

持ち物:動きやすいウェア・シューズ・タオル・飲み物など



11月8日(月)/和泊町民体育館 “親子でリズムダンスを体験しよう!”

- ⑤10:30~11:30 親子体操 キッドビクス 対象:2才~未就学児

参加費: ￥500/1組 ※要予約・参加費は当日受付にてお支払い下さい。

持ち物:動きやすいウェア・シューズ・タオル・飲み物など



※参加者の肖像権は主催者(一般社団法人日本子どもフィットネス協会)に帰属します。

<申込方法>

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送下さい。予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)講習の7~10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。(ご連絡はFAXのみとさせていただきます。FAXを受け取れる連絡先をお知らせ下さい)①~④のワークショップ参加費については当日受付にてお支払い下さい。

<お振込先>

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 一般社団法人日本子どもフィットネス協会  
ゆうちょ銀行 店番108 口座番号7295099 一般社団法人日本子どもフィットネス協会  
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。)



一般社団法人日本子どもフィットネス協会 <http://kids-fitness.or.jp/>

〒145-0071東京都大田区田園調布2-38-8 Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235 e-mail:jkfa@kids-fitness.or.jp