



一般社団法人

日本こどもフィットネス協会

JKFA コンベンション 横浜 2015

開催日 2015年1月18日(日)

コラボレーション♪アクティビティで
心と身体を強くしよう!

横浜こども専門学校

横浜市神奈川区二ツ谷町1-19

A FANTASTIC
COLLABORATION
2015

JAPAN KIDS FITNESS ASSOCIATION

★ 1 10:00~10:50 指導者向け 定員20名

楽しい♪子どもの 体力向上プログラム



講師 渡辺 みどり (JKFA 会長)

根岸 葉子 (JKFA 公認コースディレクター)

びっくり! いつのまに! ?

自然と体力向上する楽しいプログラム!

こころと身体が育つボール遊び&レッツダンシング♪



★ 2 11:00~11:50 指導者向け 定員20名

柔軟体操☆キッズチアダンスを 始めよう!



講師 高橋 千恵子 (JKFA 公認エグゼクティブディレクター)

久木 晴代 (JKFA 公認エリアディレクター)

子どもの為の柔軟のコツと応用を学んだ後に、キッズチアダンスにチャレンジしよう! まずは、正しい姿勢と正確なアームポジションを身につけて、はじける笑顔でかっこいいチアダンスのはじめの一歩を学ぼう!



★ 3 12:00~12:50 指導者向け 定員20名

新しい! コラボレーションアクティビティ♪



講師 鈴木 弘子 (JKFA 公認教育ディレクター)

椿 えり子 (JKFA 公認コースディレクター)

身体を使って! 頭も使って! さらに心が豊かになる!

親子~児童までの体操&ダンスは楽しい遊びがいっぱいの内容です。アクティビティ指導の協会最強コンビが笑顔をお届けします。



★ 4 13:30~16:30 指導者向け 定員20名

JKFA キッズ コーディネーショントレーニング



講師 高橋 千恵子 (JKFA 公認エグゼクティブディレクター)

今、学校体育で注目!! コーディネーショントレーニングとは考えながら動くことで脳が刺激され、運動意欲や心の安定、集中力を高める効果がある運動神経・頭もよくなる魔法のエクササイズです。



学生トク割
1講座2500円!
学んで踊る
インストラクターを
目指そう!
(高校生以上)

早期得割
有り!

詳しくは裏面へ!!

一般社団法人日本こどもフィットネス協会(JKFA)とは?



渡辺 みどり
JKFA 会長

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドピクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドピクスダンス・エアロピクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィットネス&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発