



JKFA コンベンション 札幌 2015

開催日 2015年2月15日(日)

子ども未来ワークショップ

札幌リゾート&スポーツ専門学校

札幌市中央区南1条西8丁目11-1

A FANTASTIC
COLLABORATION
2015
JAPAN KIDS FITNESS ASSOCIATION

1 11:00~12:00 指導者向け 定員30名

子どもの体力向上プログラム ～遊ぶ力&握る力～



講師 渡辺 みどり (JKFA 会長)
一般社団法人日本こどもフィットネス協会が開発している
楽しい「握力向上プログラム」の体験型ワークショップ！
キッズコーディネーション、キッズフィットネス、キッズダ
ンス他指導者向けの内容盛り沢山です。

3 13:30~14:30 小学生向け 定員30名

誰でも楽しめるスタートアップ！ ヒップホップ



講師 松尾 安里沙 (JKFA 公認エアディレクター)
小学校低学年を対象としたヒップホップのupとdownを
ベースに、楽しくルーティンを覚えてダンスしよう！ヒッ
プホップの指導にも最適なワークショップです。

5 16:00~17:00 指導者向け 定員30名

JKFA ダンス&フィットネス コラボレーション 2015



講師 渡辺 みどり (JKFA 会長)
中川 麻衣子 (JKFA 公認コースディレクター /
(株)STRONG LA BODY 契約ライダー)
松尾 安里沙 (JKFA 公認エアディレクター)

子ども達の心をひきつけるキッドビクススピリット。溢れ
るゲーム&アクティビティ&振り付けはスキルアップにつ
ながること間違いありません♪♪

2 12:15~13:15 指導者向け 定員30名

「取り戻せ！人間の基本機能」



講師 樋口 敬勇
株式会社 FIT WAVE STUDIO HIGUCHI 代表
グリコ パワープロダクション アドバイザリースタッフ
フィットネスウェアブランド「クリームクロージング」CREW
専門学校 北海道体育大学校 非常勤講師
PHI Pilates コンプリヘンシブインストラクター
シナプソロジー教育トレーナー

ヒトが産まれてから約1年をかけて築きあげていく基本機
能を、「運動+シナプソロジー」で取り戻す！
子供の未来を見据えて！！

4 14:45~15:45 指導者向け 定員30名

楽しい！おもしろい！カッコいい！！ 自分スタイルダンス！



講師 木田 麻美 (JKFA 公認インストラクター)
前半はラダーでのダンス動作、ウォームアップをし、後半
のダンスではストーリー性のある動きをつなげていきま
す！！



学生トク割
1講座2500円!
学んで早く
インストラクターを
目指そう!
(高校生以上)

早期得割
有り!

詳しくは裏面へ!!

一般社団法人日本こどもフィットネス協会(JKFA)とは？



渡辺 みどり
JKFA 会長

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子ども
フィットネス・キッドビクスの普及をベースとした
7つの事業を中心に様々な活動をしております。
基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本
テーマとし、質の高い指導者を育成しております。
イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる
活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築して
おります。

JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィットネス&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発