

KLP

更新可

キッズもママも
インストラクターも
ハッピーになれる

1DAY!

JKFA
コンベンション

東海

2月25日

開催
場所

名古屋リゾート&
スポーツ専門学校

〒451-0045
愛知県名古屋市区菊井2-16-6

子連れ参加OK

Mammy's
Cheer Dance

KLP POINT 1.0 付与

1

ママの笑顔は最高

大人も子どもも一緒に楽しめるチアダンス。基本動作を入れながら、楽しい振り付け。さあ、キラキラ笑顔で一緒にLet's Cheer!

講師

高橋千恵子

日本子どもフィットネス協会
公認エグゼクティブディレクター



時間

10:00~11:00 定員 30名

子連れ参加OK

幸せホルモン
いっぱい

KLP POINT 1.0 付与

2

~親子でキッドピクス~

親子愛を深めるプログラムで家族はイキイキ、みんなが笑顔。スキンシップでオキシトシン(幸せホルモン)を増やしましょう。

講師

渡辺みどり

日本子どもフィットネス協会
代表理事



時間

11:10~12:10 定員 15組30名

ボール進呈

3

子どもの握力
向上プログラム
2017バージョン

ボールの特性を生かし8つの遊び運動を組み合わせたプログラム他CCアクティビティ・2個ボールの無限の可能性を広げます。

講師

渡辺みどり

日本子どもフィットネス協会
代表理事



時間

13:00~14:30 定員 25名

POINT

KLP 1.5

JAF 0.5 / 1.5

健康運動指導士
健康実践指導者

講義 0.5 実習 1.0

日本Gボール協会
専門クラス
(スポーツ)

1.0

4

子どものカラダを
守れるコーチ(親)に
なるために!

成長過程に効果的な体幹トレーニングの実践編。バリエーション盛りだくさん。頑張る子ども達をサポートするママ達にも必見!

講師

西村拓巨

株式会社ライコ代表取締役
パーソナルトレーナー



時間

15:00~16:30 定員 30名

KLP POINT
1.0 付与

受講の方

KLP 10.0 付与
ライセンス更新可。

受講費 > 15,000円

受講費

1

一般 > 4,320円 会員 > 3,888円 SI > 3,456円 学生/Jr./保護者 > 3,240円

2

一般 > 4,320円 会員 > 3,888円 SI > 3,456円 学生/Jr./保護者 > 3,240円

3

一般 > 5,400円 会員 > 4,860円 SI > 4,320円

4

一般 > 5,400円 会員 > 4,860円 SI > 4,320円 学生/Jr./保護者 > 3,240円

※受講費は全て税込となっております。