



一般社団法人
日本こどもフィットネス協会



JKFAコンベンション 2011 in 東海

楽しく仲間と
スキルアップしよう!

◆開催場所◆ 清水ナショナルトレーニングセンター (<http://j-step.sunnyday.jp>)
住所: 〒424-0105 静岡県静岡市清水区山切1487-1

開催日 12月25日(日)・26日(月)

全国こども
チャレンジカップ
静岡県大会

ウィンター
キャンプ
2011

①～⑧までのすべてのワークショップ
+朝キッズスクール(12/26)
すべて受けられます!

同時
開催!



【1日目】12月25日(日)

①チャレンジカップ・
エアロビクスルーティンワークショップ 10:00～11:00



講師: 全国こどもチャレンジカップ静岡県大会審査・リード
日本フープダンス協会会長 上田浩之



— [全国こどもチャレンジカップ静岡県大会実施] —

②HOOPダンス 17:30～18:30

講師: 全国こどもチャレンジカップ静岡県大会審査・リード
日本フープダンス協会会長 上田浩之

〈定員:20名〉

— [ダンス検定実施] —

エアロビクス・キッドピクス・ヒップホップ(お申し込みは別途)

料金

表示金額は全て
消費税込みの料金です

【ウィンターキャンプ2011参加費】

ジュニア: 16,000円

会 員: 19,000円

一 般: 25,000円

【宿泊費】※25日の夕食、26日の朝食・昼食付き

4人部屋又は7人部屋(1泊3食つき) ¥7,885

3人部屋(1泊3食つき) ¥9,385

2人部屋(1泊3食つき) ¥10,385

※ワークショップ①～⑧の受講費+朝キッズスクール(12/26)が含まれています。
※参加者様は12月25日の昼食は各自持参下さいようお願い致します。
※12月25日のチャレンジカップ静岡県大会の費用は宿泊費に含まれておりません。
別途お申込下さい。

★ワークショップのみ参加の場合★

ジュニア: 1コマ...各2,625円

会 員: 1コマ...各3,150円

一 般: 1コマ...各4,200円

【2日目】12月26日(月)

③ヒップホップ(初級)EXILEで踊ろう! 10:00～11:00



講師: 全国こどもチャレンジカップ静岡県大会審査・リード
日本こどもフィットネス協会公認インストラクター 吉野明広

④チアダンス☆ワークショップ① 11:15～12:15



入門編☆基礎アームモーション等。
キッズフィットネスにチアダンステイストを!

講師: 日本こどもフィットネス協会公認教育ディレクター 高千恵子

⑤チアダンス☆ワークショップ② 12:15～13:15

応用編☆お楽しみ振り付け等。フォーメーションをエンジョイしよう!
シンクロナイズするダンステクニックを学ぶ!

講師: 日本こどもフィットネス協会公認教育ディレクター 高橋千恵子

ランチタイム13:15～14:00

⑥スポーツエアロビクス① 14:00～15:00



キッズ用フィジカルウォームアップクラスに
すぐに取り入れよう!
ダンス全般に必要な基礎内容をマスターしよう!

講師: 日本こどもフィットネス協会公認インストラクター 廣瀬亜須可

⑦スポーツエアロビクス② 15:00～16:00

体操基礎練習 美しい演技を目指す!
完成されたエレメント(技)を身につけよう!

講師: 日本こどもフィットネス協会公認インストラクター 廣瀬亜須可

⑧ダンス演技発表&表現スポーツ基礎練習 16:00～17:00



ダンスパフォーマンスを最大に発揮する為に必要な
表現力をアップしよう! 演技をビデオ撮影して研究
します。ビデオはチームに1枚さしあげます。

講師: 日本こどもフィットネス協会会長 渡辺みどり

内容・スケジュール