

(注) 一般社団法人日本こどもフィットネス協会会員である代表指導者の生徒は、会員価格でエントリーできます。
内容を一部変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●競技部門

①チャレンジサーキット（個人の部）

〈区分〉	リトル 部門（2歳～小学1年生） ジュニア 部門（小学2年生～小学6年生） ユース 部門（中学生～高校生）
〈エントリー費〉	会員（注）¥4,000+税/人 一般¥4,800+税/人
〈表彰〉	◆総合優勝 ◆リトル・ジュニア・ユース各部門 エアロビクス 各1～7位 ◆リトル・ジュニア・ユース各部門 ヒップホップ 各1～7位 (上記入賞者は2020年第13回全国大会への出場権が得られます)

チャレンジサーキットアクティビティではボールを2個使用します。詳細は協会ホームページをご確認ください。
【CC指定ボール価格】 一般¥1,200+税
会員 SI割引適用

②チャレンジパフォーマンス（グループの部）

各カテゴリー15チームを募集します。（チーム数の調整を行う場合がございます）

演技スペース 10m×10m（目安）

〈エントリー資格〉 チャレンジサーキットにエントリーした選手

*チャレンジパフォーマンスのみのエントリーはできません。

*同じカテゴリーにおいて、同じ選手の複数エントリーはできません。

〈グループ構成〉 3～15名 *規定人数でない場合審査対象外になります。

〈カテゴリー〉 ①エアロビクス

●リトルエアロビクス（対象2歳～小学1年生） *審査基準などは同様

●エアロビクス（対象2歳～高校生）

②ヒップホップ（ヒップホップスタイルのダンス）

③アクティビティ（フリースタイルのフィット&ダンス）

*ジャズダンスはヒップホップのカテゴリーでエントリーしてください。

〈エントリー費〉 会員 1,250円+税/1人1グループ 一般 1,500円+税/1人1グループ

〈表彰〉 ◆各カテゴリー1～3位

(上記入賞者は2020年第13回全国大会への出場権が得られます)

*詳細は2018年度全国こどもチャレンジカップ大会ルールブックに記載しています。

◆審査員特別賞（全国大会への出場権は獲得できません）

◆キッズドビクス賞（全国大会への出場権は獲得できません）

●競技ルール・審査項目

①チャレンジサーキット（個人の部）

【選手】	アクティビティ（リトル・ジュニア・ユース 各10分） エアロビクス（リトル10分/ジュニア・ユース 各15分） 5分休憩 ヒップホップ（リトル 10分 / ジュニア・ユース 各15分）
【決勝】	エアロビクス（リトル 8分 / ジュニア・ユース 各10分） 5分休憩 ヒップホップ（リトル 8分 / ジュニア・ユース 各10分）
ルーティンの詳細は協会ホームページをご確認ください。	

②チャレンジパフォーマンス（グループの部）

①エアロビクス楽曲：1分15秒(±5秒)～1分45秒(±5秒) ②ヒップホップ楽曲：1分45秒以内 ③アクティビティ楽曲：1分45秒以内

【選手】	アクティビティ（リトル・ジュニア・ユース 各10分） エアロビクス（リトル10分/ジュニア・ユース 各15分） 5分休憩 ヒップホップ（リトル 10分 / ジュニア・ユース 各15分）
【決勝】	エアロビクス（リトル 8分 / ジュニア・ユース 各10分） 5分休憩 ヒップホップ（リトル 8分 / ジュニア・ユース 各10分）
ルーティンの詳細は協会ホームページをご確認ください。	

【エアロビクス】

〈エレメント動作〉

エレメントを各グループから必ず1つ行うこと。(下記参照)

床エレメントは最大5個までとする。床エレメントには、床への着地動作も含まれる。
ブッシュアップランディングおよびスプリットランディングは最大2個までとする。

〔グループA〕 ダイナミック・ストレングス (ブッシュアップ)

〔グループB〕 スタティック・ストレングス (約2秒4カウント静止) (サポート)

〔グループC〕 ジャンプ＆リーブ (ジャンプ)

〔グループD〕 バランス＆フレキシビリティー (約2秒4カウント静止) (バランス)

〈必須動作〉

エアロビクススペーシックステップを自由に組み合わせる

・マーチ・ジョギング・JJ

・ランジ・ニーリフト(ニーアップ)

・ハイキック

・スキップ(フロント&サイドキック)

・バックキック(レッグカール)

チャレンジパフォーマンス 減点について

【減点1】 危険動作

- ①演技実施時の動きの危険性
- ②演技項目セレクションミス
- ③道具使用時の危険性(エアロビクスは除く・衣装の落下等も含む)

【減点2】 演技前後の挨拶

演技前の「お願いします」や、演技後の
「ありがとうございました」等の口頭
での挨拶およびパフォーマンスは減点

【減点3】 エレメントシート・アクティビティシートの 提出遅延の場合は減点となります。

(2018年度より)

チャレンジパフォーマンス 審査対象外について

【審査対象外1】 ラインオーバーした場合（審査員前のラインを故意にオーバーした場合）

【審査対象外2】 楽曲のタイムオーバー

GP大会

GP=Group Performance(グループパフォーマンス)のみの大会

各カテゴリーそれぞれ10チームを募集します。(チーム数の調整を行う場合がございます)

〈エントリー資格〉 グループパフォーマンスの大会です。どなたでも参加いただけます。
同じカテゴリーにおいて、同じ選手の複数エントリーはできません。

〈楽曲〉 1分45秒以内 ※エアロビクス:1分15秒(±5秒)～1分45秒(±5秒)

〈エントリー費〉 一般・会員:2,500円+税/1人1グループ

〈表彰〉 ◆各カテゴリー1～5位
(上記入賞者は2020年第13回全国大会への出場権が得られます)

※全国大会エントリー時には、2019年度のチャレンジサーキット出場者が1名以上いることが条件となります。

※GP大会の演技スペースは開催施設により、異なる場合があります。

〈カテゴリー〉

①エアロビクス（リトルエアロビクス/エアロビクス）

②ヒップホップ（ヒップホップスタイルのダンス）

③アクティビティ（フリースタイルのフィット&ダンス）

④スクールチャレンジ：大学・専門学校・高校・中学校・小学校・幼稚園・保育園
など同学校での構成（学校+チーム名でのエントリー）

⑤ファミリーチャレンジ：親子・親戚での構成（複数での親子・親戚のエントリー可）

※ジャズダンスはヒップホップのカテゴリー

※①②③のグループ構成・対象年齢（2歳～高校生）は

チャレンジカップのグループパフォーマンスエントリーと同様

※④⑤はグループ構成・人数・年齢・ジャンル制限なし

チャレンジサーキット“笑顔＆元気”部門 予選会

開催大会は協会ホームページにてご案内します。

～笑顔＆元気にフォーカス！自分らしさを表現しよう！～自分らしさを表現することを評価し、個々のタレント（才能）発掘の機会にもなるように評価する部門です。

〈年齢区分〉 チャレンジサーキット同様

〈審査項目〉 ①自己表現も可能な誰でも楽しめるダンス

〈エントリー費〉 一般・会員:2,500円+税

②誰でも踊れるリズミカルなダンス

※予選通過者は2020年第13回全国大会への出場権が得られます。

③ポージング（2回）を笑顔、元気、キャラクター（その子らしさ）、タレント（才能）の項目で審査

●申込方法

- ①協会ホームページより右記の書類をダウンロードしてください。【代表指導者用エントリーとりまとめ書】【出場者エントリー書】【チャレンジパフォーマンス（グループの部）エントリー書】
- ②【代表指導者用エントリーとりまとめ書】のみメールまたはFAXにてCCエントリー事務局までお送りください。確認後CCエントリー事務局よりエントリー確認の連絡をいたします。
- ③エントリー確認の連絡後、必要事項を記入した【出場者エントリー書】【チャレンジパフォーマンス（グループの部）エントリー書】をメール添付・FAX・郵送いずれかでCCエントリー事務局までお送りいただき代表指導者がまとめてエントリー費をお振込ください。

お振込先：三井住友銀行 田園調布支店 普通14790900 一般社団法人日本こどもフィットネス協会 ゆうちょ銀行 10150-72950991 一般社団法人日本こどもフィットネス協会

【注意事項】エントリー受付は先着順とさせていただきます。定員になり次第締切となります。※各大会のエントリー締切は、開催日の1ヶ月前となります。1ヶ月前までに【●申込方法③】までお済ませください。
※一度お振込いただいたエントリー費はいかなる場合もご返金できません。※エントリー確認の連絡から1週間以内にお振込いただけない場合、エントリーが取り消しとなる場合がございます。予めご了承ください。
※選手ならびに入賞者の肖像権は主催者に帰属されます。※各大会の申込締切日（実施日の1ヶ月前）の時点で、チャレンジサーキットのエントリー数が最低催行人数（14名）に達しない部門は中止とさせていただきます。
申込締切日の翌日に代表指導者にご連絡いたします。中止の場合エントリー費は全額返金いたします。

お申し込み先

CCエントリー事務局

Mail: cc-entry@kids-fitness.or.jp TEL: 045-547-2063 (専用) FAX: 045-547-1477 (社内共有)

住所: 〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-7-6 3階 有限会社フリースタイル内 全国こどもチャレンジカップ大会エントリー事務局

お問い合わせ

一般社団法人日本こどもフィットネス協会 全国こどもチャレンジカップ大会運営委員会

〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-2 NHビル2F TEL: 03-3741-7825 FAX: 03-3741-7833 E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp http://kids-fitness.or.jp