

新春の会も終わり、スタジオは新しい春をスタート致しました！

スタジオでは毎月開催される父子の DAD クラスが大人気です。

親子でころもからだも楽しめるフィットネス&筋力トレーニングを取り入れています。
お父様のダイエットにも効果的なプログラムが体験できます。

なんと、その DAD クラスがスタジオクラスを飛び出し、5/4 に開催されました
GPTOKYO 大会ファミリーチャレンジ部門にて、優勝しました！！
ご声援頂いた皆様、ありがとうございました！
発表会で成長したメンバーも全国大会出場を目指して頑張ります！

スタジオメンバーは全国こどもチャレンジカップ第 7 回全国大会に向けて日々練習に
励んでおり、競技クラス選手は 5 月に行われる大会に向けて各々が切磋琢磨してい
ます。
是非応援宜しくお願いします。

