

一般社団法人日本こどもフィットネス協会公認クラブ1号店

FFCLUB 田園調布

春のわくわくキャンペーン

4/8(月)-6/30(日)



チラシご持参の方は入会金100%OFF!!
見学体験レッスン受付中!

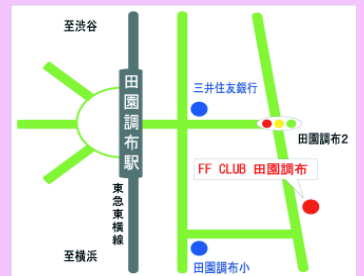


	月	火	水	木	金	土	日
10:00~		バランスフィットネス <成人> 10:00~11:00 わたなべみどり		NEW!! カキラ (毎月2.4週) <成人> 10:00~11:00 秋山詩子			D・A・D父と子 10:15~11:00 父子で一緒に!
11:00~	 GYM	NEW!! baby & Me (0-1才) 11:15~12:00 わたなべみどり		NEW!! 親子ダンス (毎月1.3週) <1~2才> 10:15~11:00 NATSUHA		キッズスクール Kids 13:00~17:00	コンディショニング &ダンス M・O・M ストレッチダンス 11:15~12:00 ママのリフレッシュ!
14:00~	CHEEP	↑お問合せ下さい		トータルボディビュー ティ (毎月1.3週) 14:00~15:00 白野結花	NEW!! キッズダンス・コンボ <幼児~小3> 15:30~16:15 NATSUHA	開催日(要予約) 4/13・5/11・6/8	開催日お問い合わせ下さい
15:00~					キッズ・コンボ <幼児~小3> 15:30~16:15 NATSUHA	キッズスクールとは? 毎月(土)は キッズスクールを開催。 ダンスやカラダ遊び 工作、ゲーム大会や 大会見学などなど...	
16:00~			キッズ体操 GYM <幼児~小4> 16:30~17:15 わたなべみどり	成人 パーソナルレッスン 要予約 PT	親子体操キッドピクス <2~6才> 16:30~17:15 NATSUHA		
17:00~	キッズ・ヒップホップ <小学生> 17:30~18:15 NATSUHA	キッズ・チアダンス <小学生> 17:30~18:15 わたなべみどり	ACBアロ'クス'ベ'ーシック <小学生~19才> 17:30~18:45 わたなべみどり		キッズ・チアダンス <小学生> 17:30~18:15 わたなべみどり	ACBアロ'クス'ベ'ーシック <小学生~19才> 17:30~18:45 わたなべみどり	
18:00~	GIRLS ☆ HIPHOP <小・中・高校生> 18:30~19:30 チャウ	ヒップホップJAM <2才~All age> 18:30~19:15 わたなべみどり	↓		ヒップホップJAM <小学生~All age> 18:30~19:15 わたなべみどり	↓	
19:00~	GYM&エアロ (選手育成コース) 19:00~20:00 体育館 わたなべみどり	TEENSJAZZHIPHOP <中学生・高校生> 19:30~20:15 AIRI		キッズパーソナルも 承ります	HOOP DANCE <ALL age> 19:30~20:15 NATSUHA	ACIトータルダンス <中学生~> 19:15~20:15 わたなべみどり	
20:00~	GYM & アクロバット <小・中学生・高校生> 20:00~21:00 TAKUMI 体育館						

キッズクラス

成人クラス

親子クラス



★選べる受講システム★

- ・月謝制 (5,200円/月)
- ・フリーパス (15,750円/月) 週4回28チケットまで
- ・チケット制 (5,250円~) 1クラス(45分)1,575円

※クラス無料体験は要予約となります。

※クラス実施日はお問い合わせ下さい。

JKFA/日本こどもフィットネス協会公認

インストラクターがクラス指導しています。

こども達の
笑顔と元気のために!

FFCLUB 田園調布

supported by JKFA

Tel:03-3721-1833 Fax:03-5483-6235

E-mail:ffc@kidbics.jp HP:http://kids-fitness.or.jp/

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-38-8