

キッズ運動会



プログラム

- ①準備体操
- ②走っちゃだめよ鬼
- ③親子で体を使った遊び
- ④フラフープを使ってリレー
- ⑤パラシュート
- ⑥ソフトジム(風船)を体で挟んで運ぶ
- ⑦うんちっち体操
- ⑧クールダウン

10月10日(月・祝)

9:30~10:30

3~6歳・親子先着20組

参加料金 1人:500円

・親(1人)、子(1人)=1,000円

・親(2人)、子(1人)=1,500円

お申し込みは、品川健康センターまでお問い合わせください。

TEL:03-5782-8507

担当:一般社団法人日本こどもフィットネス協会 公認インストラクター 益子美土里