

キッドビクスの指導資格をとろう!



子どもフィットネス・キッドビクスインストラクターの入門コース。保育園・幼稚園・スポーツクラブなどの指導現場ですぐに役立つ実践的内容が盛りだくさんです!

6H キッドビクス・Basic

日時: 2016年4月24日(日) 13:00~19:00

場所: フィットネススタジオジョイ 〒040-0001 北海道函館市五稜郭町22-16
講師: 小林 貴美子 JKFA公認教育ディレクター

子どもフィットネス・キッドビクスの基本コース

“親子のクラス”にフォーカスして、実践的内容の実技と分かりやすいレクチャーで子どもの心と身体を学びます。

講習内容

- Welcome & キッドビクス基礎理論 / IN & OUT
- 子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- 実践キッドビクス Part1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- 安全に指導する為のポイント
- 効果的なプログラム構成法
- プログラム発表&スキルチェック
- Q&A



料金

- 一般 21,600円
- 会員 17,280円
- SI・リピート 15,120円

若年層応援システム

次世代を担う若者達の人材育成のための応援制度です!

対象年齢: 16~25歳まで(参加講習会当日の誕生日まで)
 特典: 協会主催講習会受講費定価より30%OFF

若年層応援価格 15,120円(税込)

一般社団法人日本こどもフィットネス協会 (JKFA) とは?



渡辺 みどり
JKFA 代表理事

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発