

# キッドビクスの指導資格をとろう!



子どもフィットネス・キッドビクスインストラクターの入門コース。  
保育園・幼稚園・スポーツクラブなどの指導現場ですぐに役立つ実践  
的内容が盛りだくさんです!

## 6H キッドビクス® Basic

**日時: 2016年1月17日(日) 10:00~17:00** (ランチ休憩1時間含む)

**場所: 仙台リゾート&スポーツ専門学校** 〒983-0852  
宮城県仙台市宮城野区榴岡5-13-3

**講師: 鈴木 弘子 JKFA公認教育ディレクター**

### 子どもフィットネス・キッドビクスの基本コース

“親子のクラス”にフォーカスして、実践的内容の実技と分かりやすいレクチャーで  
子どもの心と身体を学びます。

#### 講習内容

- Welcome & キッドビクス基礎理論 /IN & OUT
- 子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- 実践キッドビクス Part1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- 安全に指導する為のポイント
- 効果的なプログラム構成法
- プログラム発表&スキルチェック
- Q&A



#### 料金

- 一般 . . . . . **21,600円**
- 会員 . . . . . **17,280円**
- SI・リピート . . . . . **15,120円**

### 若年層応援システム

次世代を担う若者達の人材育成のための  
応援制度です!

対象年齢: 16~25歳まで(参加講習会当日の誕生日まで)

特典: 協会主催講習会受講費定価より30%OFF

**若年層応援価格 15,120円(税込)**

## 一般社団法人日本こどもフィットネス協会 (JKFA) とは?



渡辺 みどり  
JKFA 代表理事

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィット  
ネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心  
に様々な活動をしております。

基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマ  
とし、質の高い指導者を育成しております。

イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を  
通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

### JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発



一般社団法人  
**日本こどもフィットネス協会**

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202

**Tel: 03-5483-6224 Fax: 03-5483-6235**

E-mail: [jkfa@kids-fitness.or.jp](mailto:jkfa@kids-fitness.or.jp) HP: <http://kids-fitness.or.jp/>