

# 6H キッドビクス・ベーシック

主催：  
一般社団法人日本こどもフィットネス協会

## ライセンス 取得講習会

開催日：2014年9月14日(日)  
10:00~17:00

会場：履正社医療スポーツ専門学校体育館  
大阪府大阪市淀川区十三本町 3-4-21 TEL: 06-6305-6592

“笑顔と元気”のための『子どもフィットネス・キッドビクス』を体験しませんか？  
ライセンスを取得して未来へのチャンスをつかもう！

### 6H キッドビクス・ベーシックの講習内容

- Welcome & キッドビクス基礎理論 / IN & OUT
- 子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- 実践キッドビクス Part1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- 安全に指導する為のポイント
- 効果的なプログラム構成法
- プログラム発表&スキルチェック
- Q&A

費用：一般 21,600 円(税込) 会員 17,280 円(税込)

テキスト付き [KLP2.0 ポイント]

SI・リピート 15,120 円(税込) ※リピートの方はテキストお持ちください。

持ち物：運動できる服装 / シューズ / 筆記用具

年会費：12,600 円(税込) ※途中入会割引あり

※ライセンスを維持する為には、(社)日本こどもフィットネス協会の会員である事が義務付けられています。

#### 若年層応援システム

次世代を担う若者達の人材育成のための応援制度です！

対象年齢：16~25 歳まで参加講習会当日の誕生日まで

特典：協会主催講習会受講費定価より 30%オフ

若年層応援価格 15,120 円(税込)

講師：稲垣 笑子

一般社団法人日本こどもフィットネス  
協会公認教育ディレクター

- 1 日でライセンス取得できます！
- 楽しんで心から伝えるフィットネスの指導方法を伝授します！
- フィットネスの基礎理論がしっかり身につきます！
- 実践的内容いっぱいなので将来に役立ちます！



申込方法：裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送にてお申し込みください。  
予約確認のお電話をさせていただきますので 1 週間以内に受講費のお振込みをお願い致します。  
(期間内にお振込みのない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)  
講習の 7 日前までに最終ご案内を FAX にてお送り致します。  
(ご連絡は FAX のみとさせていただきます。FAX を受け取れる連絡先をお知らせください)

三井住友銀行 田園調布支店(普) 1479090 (社)日本こどもフィットネス協会  
お振込先 ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本こどもフィットネス協会  
※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。

※参加者の肖像権は主催者(社)日本こどもフィットネス協会に帰属します。  
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので予めご了承ください。



渡辺 みどり  
JKFA 会長

### 一般社団法人日本こどもフィットネス協会(JKFA)とは？

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。  
基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。  
イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

#### JKFA7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発



一般社団法人  
日本こどもフィットネス協会

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202

Tel: 03-5483-6224 Fax: 03-5483-6235

E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp HP: http://kids-fitness.or.jp/