



## 2~12歳までの“子どもフィットネス・キッドビクス”の基礎~応用までしっかり学べます!

キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビック、  
キッズチア、キッズフープ…  
全てのクラスは親子のクラスを軸とした“キッドビクス”から広がります!  
キッドビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています!



### Schedule

<b>Day1</b> <b>5/1(月)</b> 12:00~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>開講式&amp;オリエンテーション</li> <li>キッドビクス概論</li> <li>キッドビクスオープニングレッスン</li> <li>ウォームアップ(キッドビクス～親子用・幼児用・小学生用)</li> <li>アライメント(一生のアライメント)</li> <li>母と子の人間関係論</li> </ul>						
<b>Day2</b> <b>5/2(火)</b> 10:00~19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもの心と身体を学ぶ(キネシオロジー・運動生理学・栄養学)</li> <li>メインパート(エアロビクス・アクティビティ)</li> <li>筋コンディショニング&amp;ストレッチ(親子のアクティビティ・プレイ&amp;フィットネス・エクササイズ、キッズサーキット)</li> <li>アクティビティ・プレイ&amp;フィットネス・エクササイズ</li> <li>クールダウン</li> <li>フィットネス基礎理論</li> </ul>						
<b>Day3</b> <b>5/3(水・祝)</b> 10:00~18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>バリエーションプログラム (幼児リズムあそび・子どもヒップホップフィットネスゲーム(昔遊び、鬼ごっこ)・パラシュート&amp;バーンフープあそび&amp;フープダンス)</li> <li>修了検定理論対策</li> <li>プログラム構成法</li> <li>実技～キッドビクスオリジナル教材こどもフィット&amp;ダンスCDより～</li> <li>インストラクションテクニック</li> </ul>						
<b>Day4</b> <b>5/4(木・祝)</b> 10:00~19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>全国こどもチャレンジカップGP TOKYO大会 現場実習 10:00~13:00 場所:品川健康センター(東京都品川区北品川3-11-22品川保健センター)</li> </ul> <p><b>特別公開講座</b> わくわくワークショップ ワークショップのみ受講でもKLPが付与されます</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>15:00~16:30 ①握力向上プログラム ボールプレゼント!</b> 講師 渡辺 みどり JKFA代表理事/日本Gボール協会 スポーツセミナーリーダー</p> <p><b>KLP</b> ポイント 1.5付与</p> <p>日本Gボール協会 ポイント [申請中]</p> <p>JAFA教育単位 資格移行手続き前0.5単位 資格移行後1.5単位 [申請中]</p> <p>この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義0.5単位、実習1.0単位が認められます。[申請中]</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>16:45~17:45 ②親子で楽しくコアトレishisho!</b> 講師 加藤 真由美 (JKFA公認コースディレクター)</p> <p><b>KLP</b> ポイント 1.0付与</p> <p>18:00~19:00 ③家族で楽しむキッドビクス 講師 加藤 真由美 (JKFA公認コースディレクター)</p> <p><b>ワークショップのみ受講の受講費</b></p> <table border="0"> <tr> <td>① 一般 5,400円</td> <td>②③ 一般 各4,320円</td> </tr> <tr> <td>会員・SI 4,050円</td> <td>会員・SI 各3,240円</td> </tr> <tr> <td>学生 3,000円</td> <td>学生 各2,500円</td> </tr> </table> </div> </div>	① 一般 5,400円	②③ 一般 各4,320円	会員・SI 4,050円	会員・SI 各3,240円	学生 3,000円	学生 各2,500円
① 一般 5,400円	②③ 一般 各4,320円						
会員・SI 4,050円	会員・SI 各3,240円						
学生 3,000円	学生 各2,500円						
<b>Day5</b> <b>5/5(金・祝)</b> 10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラス開講セミナー (サークル活動・スポーツクラブフィットネススタジオ・カルチャーセンター・オープンデーを成功させる為に・チラシ、名刺作成方法)</li> <li>修了検定(筆記・実技)</li> <li>修了式&amp;パーティー</li> </ul>						

<注意事項>※スケジュールおよび内容を変更する場合がございます。※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承ください。



■指導に自信がつく!充実したスペシャルワークショップはクラス指導に即役立ちます!

■イベント盛りだくさん!スタッフとしてもご参加いただけます!

■活動の場はいろいろ登録インストラクター大募集!

■仲間との出会いが広がる全国をつなぐライセンス!

### 短時間でしっかり学べる短期集中コースin東京

受講費 162,000円(税込)

※ワークショップのKLP含む

若年層応援価格 113,400円(税込)

詳しくは事務局までお問い合わせください



JAFA教育単位 資格移行手続き前5.0単位  
資格移行後10.0単位

AFAA6.0ポイント付与

4/1までにお申  
し込みとお振込み  
の確認ができた方  
5,000円JKFA商品券  
プレゼント!  
(若年層対象者は除く)

子ども達の“笑顔”と“元気”  
のために幼児期の子ども達  
へもユニークでアカデミック  
なフィットネス・ダンスを指導  
できる質の高いインストラク  
ターの育成を目指します。



協会代表理事 渡辺 みどり

#### 【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。予約確認のお電話をさせて頂きますので 1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)講習の7~10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

#### 【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (一社)日本こどもフィットネス協会  
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (一社)日本こどもフィットネス協会  
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)