

40H

COMPLETE CERTIFICATE
KIDBICS INSTRUCTOR

特別版 トータルキッズサポートプログラム

キッドビクス® インストラクター ライセンス取得講習会

健康運動指導士
健康運動実践指導者 ※申請中

開催日 2016年3月18日(金)~22日(火)
5日間短期集中コース in 鹿児島

会場 セイカスポーツクラブ 宇宿店
鹿児島市宇宿2丁目18-27

2~12歳までの“子どもフィットネス・キッドビクス”の基礎~応用までしっかり学べます!
キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビクス、キッズチア、キッズフープ...全てのクラスは親子のクラスを
軸とした“キッドビクス”から広がります!キッドビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています!

Kidbics 笑顔そだてる

平成24年度より文部科学省の新学習指導要領では中学校保健体育においてダンスが必修化となり、「現代的なリズムのダンス」の中の一分野としてヒップホップも取り入れられることとなりました。子ども達の“笑顔”と“元気”のために幼児期の子
ども達へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。

講師 協会代表理事 渡辺 みどり

schedule

Day1 3/18(金) 12:00-18:00

- 開講式&オリエンテーション
- キッドビクス概論
- キッドビクスオープニングレッスン
- ウォームアップ(キッドビクス~親子用・幼児用・小学生用)
- アライメント(一生のアライメント)
- 母と子の人間関係論

Day2 3/19(土) 9:00-18:00

- 子どもの心と身体を学ぶ(キネシオロジー・運動生理学・栄養学)
- メインパート(エアロビクス・アクティビティ)
- 筋コンディショニング&ストレッチ
- 親子のアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ、キッズサーキット)
- アクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ
- クールダウン
- フィットネス基礎理論

Day3 3/20(日) 9:00-18:00

特別公開講座 3Hキンダーキッドビクスのみ、または
わくわくワークショップのみでも受講できます

10:00~13:00
3Hキンダーキッドビクス
ライセンス取得講習会

講師 酒井春美 JKFA教育コースディレクター

Fit & Dance
Kinder+KIDBICS

講習会のみ
受講の場合
一般 15,120円
会員 12,096円
SI 10,584円

保育園・幼稚園の指導者をめざす方にオススメです!

3~6歳を対象にした協会プログラム。子育てにも、指導現場にも役立つ実践的内容ですぐに使い、誰にでも楽しめるアイデア盛り沢山!

講習内容

受講対象者: フィットネス指導者

なつかしい童謡・わらべうたに合わせて“歌遊び・手遊び・からだ遊び”をテーマに構成された“誰にでも楽しめる”協会推奨プログラムです。昔遊びにフィットネスの要素を取り入れ、遊びを楽しむところからフィットネスを始められます。ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。

わくわくワークショップ

13:30~14:30 ①キッドビクスワールド

講師 四元 千波 JKFA教育ディレクター

14:45~16:00 ②チャレンジカップ新ルール初発進2016

「楽しむエアロビクス復活」

講師 渡辺 みどり JKFA代表理事

酒井 春美 JKFAコースディレクター

16:30~18:00 ③握力向上プログラム

講師 渡辺 みどり JKFA代表理事

四元 千波 JKFA教育ディレクター

ワークショップのみ 受講の場合

①② 一般 各4,320円
会員・SI 各3,240円
学生 各2,500円

③ 一般 5,400円
会員・SI 4,050円
学生 3,000円

Day4 3/21(月) 9:00-18:00

- バリエーションプログラム(幼児リズムあそび・子どもヒップホップ
フィットネスゲーム(昔遊び、鬼ごっこ)・パラシュート&バルーン、フープあそび&フープダンス)
- 修了検定理論対策
- 実技~キッドビクスオリジナル教材子どもフィット&ダンスCDより~
- プログラム構成法
- インストラクションテクニク

Day5 3/22(火) 9:00-16:00

- クラス開講セミナー(サークル活動・スポーツクラブフィットネススタジオ・
カルチャーセンター・オープンデーを成功させる為に・チラシ、名刺作成方法)
- 修了検定(筆記・実技)
- 修了式&パーティー

<注意事項> ※スケジュールおよび内容を変更場合がございます。
※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承ください。

W E S C
WORKSHOP
VENT
STAGE
COMMUNICATION

W指導に自信がつく!充実したスペシャル
ワークショップはクラス指導に即
役立ちます!

Eイベント盛りだくさん!スタッフとしても
ご参加いただけます!

S活動の場はいろいろ登録インスト
ラクター大募集!

C仲間との出会いが広がる全国を
つなぐライセンス!



2/18までにお申
し込みとお振込み
の確認ができた方

5,000円JKFA商品券
プレゼント!
(若年層対象者は除く)

短時間でしっかり学べる短期集中コースin鹿児島

受講費:162,000円(税込)
KLP8.0ポイント

若年層応援価格 113,400円(税込)
詳しくは事務局までお問い合わせください

★コース生特別特典★ JAF A5.0ポイント AFAA6.0ポイント 付与

【申込方法】お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。
予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。
(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)
講習の7~10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店(普) 1479090 (社)日本こどもフィットネス協会
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本こどもフィットネス協会
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)

©Japan Kids Fitness Association



一般社団法人
日本こどもフィットネス協会

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202

Phone:03-5483-6224 FAX:03-5483-6235

http://kids-fitness.or.jp jkfa@kids-fitness.or.jp