40H
COMPLETE CERTIFICATE
KIDBICS INSTRUCTOR

特別版 トータルキッズサポートプログラム

キッドビクス®インストラクター ライセンス取得講習会

協会公認ライセンス JKFA

開催日 2016年3月18日(金)～22日(火)
5日間短期集中コース in 鹿児島

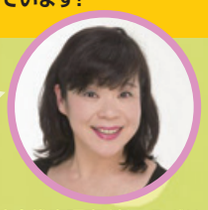
会場 セイカスポーツクラブ 宇宿店
鹿児島市宇宿2丁目18-27

Kidbics 笑顔をそだてる

2～12歳までの"子どもフィットネス・キッドビクス"の基礎～応用までしっかり学べます!

キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビック、キッズチア、キッズフープ･･･全てのクラスは親子のクラスを軸とした"キッドビクス"から広がります!キッドビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています!

平成24年度より文部科学省の新学習指導要領では中学校保健体育においてダンスが必修化となり、「現代的なリズムのダンス」の中の一分野としてヒップホップも取り入れられることとなりました。子ども達の"笑顔"と"元気"のために幼児期の子ども達へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。



講師 協会代表理事 渡辺 みどり

WESC

- W ORKSHOP 指導に自信がつく!充実したスペシャルワークショップはクラス指導に即役立ちます!
- E VENT イベント盛りだくさん!スタッフとしてもご参加いただけます!
- S TAGE 活動の場はいろいろ登録インストラクター大募集!
- C OMMUNICATION 仲間との出会いが広がる全国をつなぐライセンス!

2/18までにお申し込みとお振込みの確認ができた方 5,000円JKFA商品券プレゼント!
(若年層対象者は除く)

短時間でしっかり学べる短期集中コースin鹿児島

受講費:162,000円(税込) KLP8.0ポイント
若年層応援価格 113,400円(税込)
詳しくは事務局までお問い合せください

★コース生特別特典★ JAFA5.0ポイント AFAA6.0ポイント 付与

【申込方法】お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。
予約確認のお電話をさせて頂きますので1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。
(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)
講習の7～10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

【お振込先】
三井住友銀行　田園調布支店(普)1479090　(社)日本こどもフィットネス協会
ゆうちょ銀行　10150-72950991　(社)日本こどもフィットネス協会
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)

ボールプレゼント!

※色は選べません
※素材が変更になる場合がございます

©Japan Kids Fitness Association

schedule

Day1 3/18(金)12:00-18:00
- 開講式＆オリエンテーション
- キッドビクス概論
- キッドビクスオープニングレッスン
- ウォームアップ〈キッドビクス～親子用・幼児用・小学生用〉
- アライメント〈一生のアライメント〉
- 母と子の人間関係論

Day2 3/19(土)9:00-18:00
- 子どもの心と身体を学ぶ〈キネシオロジー・運動生理学・栄養学〉
- メインパート〈エアロビクス・アクティビティ〉
- 筋コンディショニング＆ストレッチ〈親子のアクティビティ・プレイ＆フィットネス・エクササイズ、キッズサーキット〉
- アクティビティ・プレイ＆フィットネス・エクササイズ
- クールダウン
- フィットネス基礎理論

Day3 3/20(日)9:00-18:00

特別公開講座 3Hキンダーキッドビクスのみ、またはわくわくワークショップのみでも受講できます

10:00～13:00 受講対象者:フィットネス指導者
3Hキンダーキッドビクス
ライセンス取得講習会
講師 酒井春美 JKFA教育コースディレクター

Fit & Dance Kinder★KIDBICS

講習会のみ受講の場合
一般 15,120円
会員 12,096円
SI 10,584円

保育園・幼稚園の指導者を目指す方にオススメです!

3～6歳を対象にした協会プログラム。子育てにも、指導現場にも役立つ実践的内容ですぐに使え、誰にでも楽しめるアイディア盛り沢山!

この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義1.7単位、実習1.3単位が認められます。(認定番号156738)

【講習内容】なつかしい童謡・わらべうたに合わせて"歌遊び・手遊び・からだ遊び"をテーマに構成された"誰にでも楽しめる"協会推奨プログラムです。昔遊びにフィットネスの要素を取り入れ、遊びを楽しむところからフィットネスを始められます。ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。

わくわくワークショップ
13:30～14:30 ①キッドビクスワールド
講師 四元 千波(JKFA教育ディレクター)
14:45～16:00 ②チャレンジカップ新ルール初発進2016「楽しむエアロビクス復活!」
講師 渡辺 みどり(JKFA代表理事) 酒井 春美(JKFAコースディレクター)
16:30～18:00 ③握力向上プログラム
講師 渡辺 みどり(JKFA代表理事) 四元 千波(JKFA教育ディレクター)

ワークショップのみ受講の場合
①② 一般 各4,320円
会員・SI 各3,240円
学生 各2,500円
③ 一般 5,400円
会員・SI 4,050円
学生 3,000円

日本Gボール協会 スポーツ専門クラス 1ポイント
JAFA教育単位 資格移行手続き前0.5単位　資格移行後1.5単位

この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義0.5単位、実習1.0単位が認められます。(認定番号156739)

Day4 3/21(月)9:00-18:00
- バリエーションプログラム〈幼児リズムあそび・子どもヒップホップフィットネスゲーム(昔遊び、鬼ごっこ)・パラシュート＆バルーン、フープあそび＆フープダンス〉
- 修了検定理論対策
- 実技～キッドビクスオリジナル教材こどもフィット＆ダンスCDより～
- プログラム構成法
- インストラクションテクニック

Day5 3/22(火)9:00-16:00
- クラス開講セミナー〈サークル活動・スポーツクラブフィットネススタジオ・カルチャーセンター・オープンデーを成功させる為に・チラシ、名刺作成方法〉
- 修了検定(筆記・実技)
- 修了式＆パーティー

<注意事項>※スケジュールおよび内容を変更する場合がございます。
※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承ください。

一般社団法人 日本こどもフィットネス協会
〒145-0071　東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202
Phone:03-5483-6224　FAX:03-5483-6235
http://kids-fitness.or.jp　jkfa@kids-fitness.or.jp