

40H
COMPLETE CERTIFICATE
KIDBICS INSTRUCTOR



特別版 トータルキッズサポートプログラム

キッドビクス® インストラクター ライセンス取得講習会

2016.9.22(木) - 26(月)

会場：FF CLUB 田園調布 東京都大田区田園調布 2-38-8

2~12歳までの“子どもフィットネス・キッドビクス”的基礎～応用までしっかり学べます！

キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビック、キッズチア、キッズフープ…

全てのクラスは親子のクラスを軸とした“キッドビクス”から広がります！キッドビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています！



- 指導に自信がつく！充実したスペシャルワークショップはクラス指導に即役立ちます！
- イベント盛りだくさん！スタッフとしてもご参加いただけます！
- 活動の場はいろいろ登録インストラクター大募集！
- 仲間との出会いが広がる全国をつなぐライセンス！

8/22までにお申し込みとお振込みの確認ができる方
5,000円JKFA商品券
プレゼント！
(若年層対象者は除く)

短時間でしっかり学べる 短期集中コースin東京

受講費 162,000円(税込)

※ワークショップのKLP含む

若年層応援価格 113,400円(税込)

詳しくは事務局までお問い合わせください

KLP
ポイント
8.0付与

JAFA教育単位 資格移行手続き前5.0単位
資格移行後10.0単位

AFAA6.0ポイント付与

【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。予約確認のお電話をさせて頂きますので 1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます) 講習の7~10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本こどもフィットネス協会
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本こどもフィットネス協会
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)

キッドビクスは今年で30周年を迎えます。子ども達の“笑顔”と“元気”的に幼児期の子ども達へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。



協会代表理事 渡辺 みどり

5日間短期集中コース in 東京

schedule

Day1 9/22(木) 12:00-20:00

●開講式 & オリエンテーション

●キッドビクス概論

●全国こどもチャレンジカップ神奈川県大会 現場実習
12:00~19:00
会場：横須賀アリーナ（横須賀市不入斗町1-2）

19:00~19:45 特別公開講座 特別ワークショップ①

KLP
ポイント
1.0付与

Fun! Fun!チャレンジヒップホップ

講師 根岸 葉子 (JKFA公認コースディレクター)

特別公開講座

特別ワークショップのみ受講できます。

特別ワークショップ①のみ受講の場合

一般 4,320円
会員・SI 3,240円
学生 2,500円

特別ワークショップ②のみ受講の場合

一般 5,400円
会員・SI 4,050円

Day2 9/23(金) 10:00-19:00

●キッドビクスオープニングレッスン

●ウォームアップ（キッドビクス～親子用・幼児用・小学生用）

●アライメント（一生のアライメント） ●母と子の人間関係論

Day3 9/24(土) 10:00-18:00

●子どもの心と身体を学ぶ〈ネシオロジー・運動生理学・栄養学〉

●メインパート〈エアロビクス・アクティビティ〉

●筋コンディショニング & ストレッチ（親子のアクティビティ・ブレイ&フィットネス・エクササイズ、キッズサークル）

●アクティビティ・ブレイ&フィットネス・エクササイズ

●フィットネス基礎理論

Day4 9/25(日) 10:00-19:00

●バリエーションプログラム（幼児リズムあそび・子どもヒップホップフィットネスゲーム（昔遊び、鬼ごっこ）・パラシュート&バルーンフープあそび&フープダンス）

●修了検定理論対策

●実技～キッドビクスオリジナル教材こどもフィット＆ダンスCDより～

●プログラム構成法

●インストラクションテクニック



ボールプレゼント！

10:00~11:30 特別公開講座 特別ワークショップ②

子どもの握力向上プログラム

講師 渡辺 みどり (JKFA代表理事)

KLP
ポイント
1.5付与

日本Gボール協会 ポイント申請中

JAFA教育単位 申請中

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位 申請中

Day5 9/26(月) 10:00-16:00

●クラス開講セミナー（サークル活動・スポーツクラブフィットネススタジオ・カルチャーセンター・オープンデーを成功させる為に・チラシ・名刺作成方法）

●修了検定（筆記・実技） ●修了式 & パーティー

注意事項

※スケジュールおよび内容を変更する場合がございます。

※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。

※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合がございますので、予めご了承ください。



一般社団法人

日本こどもフィットネス協会

Tel: 03-5483-6224 FAX: 03-5483-6235

<http://kids-fitness.or.jp> jkfa@kids-fitness.or.jp