

特別版 トータルキッズサポートプログラム

40H
COMPLETE CERTIFICATE
KIDBICS INSTRUCTOR

キッドビクス® インストラクター ライセンス取得講習会



2016.5.1-5

会場：FF CLUB 田園調布 東京都大田区田園調布 2-38-8

Kidbics 笑顔そだてる

2~12歳までの“子どもフィットネス・キッドビクス”の
基礎～応用までしっかり学べます!

キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビク
ク、キッズチア、キッズフープ...

全てのクラスは親子のクラスを軸とした“キッドビクス”から
広がります!キッドビクスライセンスには大きな可能性と未
来が広がっています!

5日間短期集中コース in **東京**

schedule

Day1 5/1(日) 12:00-18:00

- 開講式&オリエンテーション ●キッドビクス概論
- キッドビクスオープニングレッスン
- ウォームアップ(キッドビクス～親子用・幼児用・小学生用)
- アライメント(一生のアライメント) ●母と子の人間関係論

Day2 5/2(月) 10:00-19:00

- 子どもの心と身体を学ぶ(キネシオロジー・運動生理学・栄養学)
- メインパート(エアロビクス・アクティビティ)
- 筋コンディショニング&ストレッチ(親子のアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ、キッズサーキット)
- アクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ
- クールダウン ●フィットネス基礎理論

Day3 5/3(火) 10:00-18:00

- バリエーションプログラム(幼児リズムあそび・子どもヒップホップフィットネスゲーム(昔遊び、鬼ごっこ)・パラシュート&バルーンフープあそび&フープダンス)
- 修了検定理論対策
- 実技～キッドビクスオリジナル教材子どもフィット&ダンスCDより～
- プログラム構成法 ●インストラクションテクニック

Day4 5/4(水) 10:00-21:00

- 全国子どもチャレンジカップGP TOKYO大会 現場実習
10:00～13:00
場所:品川健康センター
東京都品川区北品川3-11-22 品川保健センター

特別公開講座 わくわくワークショップ
ワークショップのみ受講でもKLPが付与されます

15:00～16:30 ①握力向上プログラム

講師 渡辺 みどり (JKFA代表理事)

日本Gボール協会 ポイント(申請中)

JAJA 教育単位(申請中)

健康運動指導士及び健康運動実践指導者(申請中)

ボールプレゼント!



※色は選べません
※素材が変更になる場合がございます

17:00～17:50 ②親子で楽しくコアトレしましょ!

KLP 1.0pt 講師 加藤 真由美 (JKFA公認コースディレクター)

18:00～18:50 ③家族で楽しむキッドビクス

KLP 1.0pt 講師 渡辺 なつは (JKFA公認エアディレクター)

19:00～19:50 ④Fun!Fun!チャレンジヒップホップ

KLP 1.0pt 講師 伊藤 愛里 (JKFA公認エアディレクター)

ワークショップのみ
受講の場合

① 一般 5,400円
会員・S 4,050円
学生 3,000円

②～④ 一般 各4,320円
会員・S 各3,240円
学生 各2,500円

Day5 5/5(木) 10:00-16:00

- クラス開講セミナー(サークル活動・スポーツクラブフィットネススタジオ・カルチャーセンター・オープンデーを成功させる為に・チラシ、名刺作成方法)
- 修了検定(筆記・実技) ●修了式&パーティー

<注意事項>

- ※スケジュールおよび内容を変更する場合がございます。
- ※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
- ※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承ください。



W指導に自信がつく!充実したスペシャルワークショップはクラス指導に
即役立ちます!

Eイベント盛りだくさん!スタッフとしてもご参加いただけます!

S活動の場はいろいろ登録インストラクター大募集!

C仲間との出会いが広がる全国をつなぐライセンス!

4/1までにお申
し込みとお振込み
の確認ができた方

5,000円JKFA商品券
プレゼント!
(若年層対象者は除く)

短時間でしっかり学べる
短期集中コースin東京

受講費 162,000円(税込)

KLP
ポイント
8.0付与 ※ワークショップのKLP含む

若年層応援価格 113,400円(税込) 詳しくは事務局までお問い合わせください

コース生特別特典 JAJA5.0 ポイント AF6A6.0 ポイント 付与

【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。予約確認の
お電話をさせていただきますので 1 週間以内に受講費のお振込をお願い致します。
(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます) 講習の
7～10日前までに最終ご案内を FAX にてお送り致します。

【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店(普) 1479090 (社)日本子どもフィットネス協会
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本子どもフィットネス協会
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)

キッドビクスは今年で30周年を迎えます。子ども
達の“笑顔”と“元気”のために幼児期の子ども達
へもユニークでアカデミックなフィットネス・ダンス
を指導できる質の高い
インストラクターの育成
を目指します。



協会代表理事
渡辺 みどり



一般社団法人
日本子どもフィットネス協会

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202
http://kids-fitness.or.jp jkfa@kids-fitness.or.jp

TEL:03-5483-6224 FAX:03-5483-6235