





























JKFA公認クラブ FFCLUB田園調布週間スケジュール/2012春 4/9(月) ~ 6/30(土)

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~		バランスフィットネス <成人> 10:00~11:00 わたなべみどり 		親子体操キッドピクス <1~3才> 10:15~11:00 NATSUHA 			D・A・D父と子 10:15~11:00 お楽しみに♪ 
11:00~		骨盤調整ストレッチ フレックスクッション				キッズスクール NEW!! Kids	
14:00~		11:10~11:30 わたなべみどり Stretch		トータルボディビュー ティ 		工作/ゲーム ヴォイスレッスン他	
15:00~			キッズダンス・コンボ <幼児~小1> 15:30~16:15 わたなべみどり 	14:00~15:00 白野結花 			
16:00~	キッズダンス・コンボ <幼児~小3> 16:30~17:15 NATSUHA 	キッズダンス・コンボ <幼児~小3> 16:30~17:15 NATSUHA 	キッズ体操 GYM <幼児~小3> 16:30~17:15 わたなべみどり 	 成人 パーソナルレッスン 要予約 PT	親子体操キッドピクス <2~6才> 16:30~17:15 NATSUHA 	ジュニア体操 GYM <小学生> 16:30~17:15 わたなべみどり 	
17:00~	キッズ・ヒップホップ <小学生> 17:30~18:15 NATSUHA 	キッズ・チアダンス <小学生> 17:30~18:15 わたなべみどり CHEER	ACBエアロビクス・ハップ <8~19才> 17:30~18:45 わたなべみどり 		キッズ・チアダンス <小学生> 17:30~18:15 わたなべみどり CHEER	ACBエアロビクス・ハップ <8~19才> 17:30~18:45 わたなべみどり 	
18:00~	GIRLS ☆ HIPHOP <小・中・高校生>  18:30~19:30 ERI	ヒップホップJAM <2才~All age> 18:30~19:15 わたなべみどり 			ヒップホップJAM <2才~All age> 18:30~19:15 わたなべみどり 		
19:00~	スポーツエアロビク (選手育成コース)  19:00~21:00 Paulo Santos 	TEENSJAZZHIPHOP <中学生・高校生> 19:30~20:15 AIRI 	ACAエアロビクス・アト'ハンス <中学生~> 19:00~20:15 Paulo Santos 		SOUL & Punking <小学生~> 19:00~19:45 ちやう CHAU	HOOP DANCE <ALL age> 19:30~20:15 上田浩之 	ACIトータルダンス <中学生~> 19:00~20:00 わたなべみどり 
20:00~	スポーツエアロビク (チャレンジコース)  19:00~21:00 わたなべみどり 体育館 			HIPHOP 中級 <中・高校生・成人> 20:00~21:00 GEORGE 	ヒップホップ JAM&体操 <小学生~成人>  19:30~20:15 わたなべみどり 体育館		

※隔週、イレギュラー開催クラスにつきましては、別紙スケジュールをご覧ください。