

# キッドビクス30周年記念講演会

日時: 2016年8月28日(日)

会場: ベニーレ ベニーレ 表参道原宿

〒150-0001 東京都渋谷区 神宮前4-31-10 YMスクウェア原宿5F

10:30 受付

11:00 **第1部** (60分)  
子どもの心の誕生日は  
いつですか?

12:00 ランチご招待

13:00 **第2部** (60分)  
握る力は「生きる力」

## 第1部

### 子どもの心の誕生日は いつですか?

11:00~12:00

横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長  
医学博士

**山本 晴義 様**

1972年、東北大学医学部卒業後、各地の病院勤務を経て、1991年に横浜労災病院心療内科部長、2001年に横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長に就任。医学博士、認定産業医、産業カウンセラー。診療とともに、年間8,000件を超え15年間で8万件のメール相談や全国各地での講演など、メンタルヘルスの正しい理解の普及に尽力している。『心の回復6つの習慣』(集英社)『ストレス一日決算主義』(NHK出版)など、著書多数。

## 第2部

### 握る力は「生きる力」

13:00~14:00

筑波大学体育系  
体操コーチング論研究室 教授  
**長谷川 聖修 様**

日本体操協会一般体操委員会委員、日本ラート協会理事、日本Gボール協会理事長など、体操に関わる様々な団体で「楽しく、笑顔満載」の体操普及に国内外を奔走中。体育館を遊園地のような空間に創り上げ、子どもたちが自ら運動に取り組むプログラムを開発。遊びの世界がテレビゲームのような仮想世界に飲み込まれないように、自らの「からだ」で体験できるような魅力的な体操方法論を研究。ラート、Gボール、スクーターボード、JPクッションなど、多彩な器具や用具の工夫し運動に取り入れている。



一般社団法人  
**日本こどもフィットネス協会**

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202

Tel: 03-5483-6224 Fax: 03-5483-6235

E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp HP: <http://kids-fitness.or.jp/>