

# Kiddibics

笑顔そだてる

1日で取得できる!

## キッドビクスの指導資格をとろう!

“笑顔と元気”のための  
「子どもフィットネス・キッドビクス」  
ライセンスを取得して  
未来へのチャンスをつかもう!

- 1日でライセンス取得可能!
- 楽しんで心から伝えるフィットネスの指導を伝授!
- フィットネスの基礎理論がしっかり身につく!
- フラフープ・パラシュート・ボールを使いアレンジ多彩な指導方法を伝授!

### 【若年層応援システム】

日本子どもフィットネス協会では、次世代を担う若者たちの人材育成のための応援制度を導入しております。

- 対象年齢：16歳～25歳
- 特典：受講費 定価より30%オフ (定価22,000円)

## 6Hキッドビクス・Basic

### 子どもフィットネス・キッドビクスの基本コース

キッドビクスプログラムの原点である“親子のクラス”にフォーカスして、実線的内容の実技と分かりやすいレクチャーで子どもの心と身体を学びます。

#### 講習内容

- Welcome & キッドビクス基礎理論/IN & OUT
- 子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- 実践キッドビクスPart1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- 安全に指導する為のポイント
- 効果的なプログラム構成法
- プログラム発表&スキルチェック
- Q&A



開催日

2021年 5月16日 (日)  
午前9時～午後4時 (休憩 1時間含む)

会場

セントピア (鹿児島県)  
〒895-0031 鹿児島県薩摩川内市勝目町 3 9 4 4 - 3

受講費

会員 17,600円  
学生・若年層・SI・リピーター 15,400円

年会費

13,200円 ※ライセンス取得講習会のご受講は  
日本子どもフィットネス協会の会員であることが義務付けられています。



講師：鳩宿真理野  
JKFA公認コースディレクター

#### ◆予めご了承ください◆

1. 参加者の肖像権は主催者に帰属します
2. 定員に満たない場合開催中止となります (返金いたします)

### 一般社団法人日本子どもフィットネス協会(JKFA)とは?

JKFAは「子どもたちの笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。



JKFA代表理事 渡辺みどり

### JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国子どもチャレンジカップ
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤子どもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥社会貢献事業 ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発



一般社団法人  
日本子どもフィットネス協会



Tel 03-3741-7825 Fax 03-3741-7833  
〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-2 NHビル2F  
Mail jkfa@kids-fitness.or.jp  
URL: <https://kids-fitness.or.jp>

