



# 2～12歳までの“子どもフィットネス・キッドピクス” 基礎～応用までしっかり学べます！

キッズヒップホップ・キッズチア・ジュニアのためのスポーツ  
エアロビクス・・・全てのクラスは親子のクラスを軸とした  
“キッドピクス”から広がります！キッドピクスライセンスには  
大きな可能性と未来が広がっています。



## Schedule

※一部オンラインで開催した場合のスケジュールです。

Day 1

3/27(土)

10:00～18:00

※オンライン9:30～11:30  
スタジオ13:30～18:00

- 開会式&オリエンテーション
- キッドピクス概論
- キッドピクスオープニングレッスン
- ウォームアップ (キッドピクス～親子編・幼児用・小学生用)
- アライメント (一生のアライメント)
- 母と子の人間関係論

Day 2

3/28(日)

10:00～18:00

- フィットネス基礎理論
- 子どもの心と身体を学ぶ  
(キネシオロジー・運動生理学・栄養学)

### 特別公開講座

12:00～18:00

キッズパーソナルトレーナー育成研修会<遊びストレッチ編>

※特別公開講座はコース生以外の方も受講できます。  
お申し込みはWEB (イベントペイ) よりお願い致します。

Day 3

3/29(月)

10:00～18:00

※オンライン9:30～11:30  
スタジオ13:30～18:00

- メインパート (エアロビクス・アクティビティ)
- アクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ (筋コンディショニング&ストレッチ)
- クールダウン

Day 4

3/30(火)

10:00～18:00

※オンライン9:30～11:30  
スタジオ13:30～18:00

- バリエーションプログラム  
(幼児リズムあそび・子どもヒップホップ・フィットネスゲーム(昔遊び・鬼ごっこ)・パラシュート&バルーンフープ・あそび&フープダンス・キッズサーキット)
- 修了検定理論対策
- プログラム構成法
- インストラクションテクニック

Day 5

3/31(水)

10:00～18:00

※オンライン9:30～11:30  
スタジオ13:30～18:00

- クラス開講セミナー  
(サークル活動・スポーツフィットネススタジオ・カルチャーセンター・オープンデーを成功させる為に・チラシ、名刺作成方法)
- 修了検定理 (筆記・実技)
- 修了式&パーティー

《注意事項》※スケジュール及び内容を変更する場合がございます。※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。  
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので予めご了承ください。



W指導に自信がたく!充実したスペシャルワークショップはクラス指導に即役立つ!

Eイベント盛りだくさん!スタッフとしてもご参加いただけます!

S活動の場はいろいろ登録インストラクター大募集!

C仲間との出会いが広がる全国をつなぐライセンス!

JKFA	マタニティフィットネス協会	JAJA教育単位研修 (※)	健康運動指導士 健康運動実践指導者 (※)	
KLP 10.0	MFポイント 5.0	JAJA/GFI 6.0単位	講義	実技
			3.0	3.0

(※) JAJA・健康運動指導士/実践指導者の単位は特別公開講座を受講することで取得できます。

母と子をスタートクラスとして学び  
幼児期から児童期までの  
フィットネス・ダンス・アクティビティ  
などバリエーションに富んだ実技を  
習得できます!



講師  
協会代表理事  
渡辺みどり

受講費 165,000円(税込)

※1部オンライン受講含む

オンライン価格 148,500円(税込)

協会主催講習会受講費 定価より10%割引 (全日程オンラインでの受講となります)  
※特別公開講座受講はオンライン向けの講座ではございません。予めご了承ください。

若年層応援価格 115,500円(税込)

次世代を担う若者達の人材育成のための応援制度です!  
【対象年齢】16～25歳まで (参加講習会当日)  
【特典】協会主催講習会受講費 定価より30%割引

※ライセンス取得講習会のご受講は日本子どもフィットネス協会の会員であることが義務付けられています。  
※分割払いご希望の方はお問合せ下さい。 <年会費：13,200円(税込)>

### 【申込方法】

申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛てにご返送ください。

※非会員の方は会員登録申込書も必要です。

1週間以内に受講費のお振込みをお願いします。

(期間内にお振込みのない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)

講習の7～10日前までに最終のご案内をお送り致します。

### 【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店 (普)1479090 (一社)日本子どもフィットネス協会

ゆうちょ銀行 10150-72950991 (一社)日本子どもフィットネス協会

(※ご購入後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)



HP・SNSのチェックをお願いします!