

開催日

7.14.21.28

1.8.15.22

2.9.16.23

3.10.17.24

4.11.18.25

5.12.19.26

※スケジュールは変更
する場合がございます。
※▲…無料体験対象外クラス

月	火	水	木	金	土	日
スタジオメンテナンス	10:00-11:00 ♡ママカフェ♡ 渡辺みどり	9:45-10:45 B.フィットネス 渡辺みどり	パーソナル <成人>	17:00-18:00 アクロバット▲ <4歳~小1> 3歳要相談 渡辺みどり 渡辺なつは	16:00-16:45 リトルチア 渡辺なつは	★イベント情報★ 6/6 こども祭り +Kids gym
17:00-18:00 キッズチア・基礎 田崎ひな	17:00-17:45 キンダーキッドビクス 林宏	11:00-11:45 シニアフィットネス らくらく椅子体操 砂流りか		18:30-19:30 ヒップホップ JAM 早川葵	17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	
18:30-19:30 K-POP▲ 田崎ひな	18:00-18:45 キッズダンス 渡辺みどり	16:00-16:45 キッドビクス 渡辺なつは	17:00-18:00 キッズチア 古屋桜	(入会金) キッズ・親子 5,500円 成人 8,800円 <チケットシステム> 30分⇒2チケット 45分⇒3チケット 60分⇒4チケット 75分⇒4or5チケット 90分⇒5チケット ※1チケット=550円 お得なまとめ買いあり ます <フリーパスシステ ム> アスリート選手コース 運動習慣調整コース	18:00-18:45 ACB 渡辺みどり	レッスン開催日 (火)ママカフェ →6/22 (水)シニアフィットネ スらくらく椅子体操 →6/9.23
18:00-19:00 英語でキッズヨガ 定員5名 要予約 オンラインレッスンで インドとつながります 開催日→決定次第 お知らせ 		17:00-17:45 Gボール&ジム 渡辺なつは	18:30-19:15 Jazzヒップホップ 大重さやか		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり	
		18:00-18:45 キッズエアロ 渡辺みどり	19:30-20:30 大人JAZZ 大重さやか	18:00-18:45 ACB/ACI 渡辺みどり	18:00-21:00 @せせらぎ館 ACB&ACI 合同練習 6/19.26	
		19:00-20:00 ACB/ACI 渡辺みどり				