

KIDBICS キッドビクス

キッドビクスとは?

2~12才までの健やかな心身の成長をサポートするフィットネスプログラムです。

「五感刺激」「ストレッチ」「トレーニング」など発育発達に適した内容で「やる気!・集中力!」を高めます。あらゆるスポーツ&ダンスの基礎作りに最適なキッドビクスは2才からの才能教育です。

まずは親子体操からスタートしましょう!

(JKFA日本こどもフィットネス協会公認インストラクターが指導します)

HIPHOP ヒップホップ



ヒップホップとは?

平成24年度より文部科学省の新学習指導要領で

ダンスが必修化となりました。

2才から親子で楽しく参加できるヒップホップ!

FAMILYキッズ・成人パーソナル

【DADクラス】

父子で一緒にフィットネス!ダンス!トレーニング!

【MOMクラス】

お子様連れも大歓迎!
子育てママの応援クラス!骨盤調整ストレッチ&ダンス

【パーソナル】

(要予約)
個々の目的に合わせて適切な運動指導、ダイエット、体力向上などベテラントレーナーが指導致します。

成人 50分 8400円~ キッズ 30分 3150円~

4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
	春季休業 4/1-4/7					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

楽しい! イベント!

新春の会 (3月)
キッズスクール (毎月)
田園調布フェア (10月)
アワードタイム

(年2回)
ハロウィンパレード (10月)

クリスマス会 (12月)
かるた大会 (1月)
全国こどもチャレンジ
カップ大会
他イベント多数出演!

5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ご入会特典

①入会金8,000円 (成人) 5,000円 (Jr)

100%OFF!

②月謝コースお申込の方 (スーパーキッズコース)

1ヵ月無料!

ご紹介特典 ご紹介者様が入会するとメンバー様へチケット4枚プレゼント!

月謝 (スーパーキッズ) コース 5,200円/月

週に1度、定期的に通いたい方におススメ!

フリーパスコース 15,750円/月 週4回28チケットまで

様々なクラスにチャレンジしたい方におススメ!

チケットコース 5,250円 (10枚) ~ ※有効期限6ヶ月

ファミリーで通いたい方におススメ! 1クラス (45分) 1,575円~

※2013年4月より有効期限を1年から6ヵ月とさせて頂きました

当スタジオは、ベビーから成人までに対応したエクササイズプログラムをご用意しております。アットホームな雰囲気の中、ご自宅のリビング感覚でエクササイズすることを目指しています。また、日本全国にキッドビクスを普及している一般社団法人日本こどもフィットネス協会の公認スタジオとして子ども向けプログラムは特に充実しています。

ダンスが好き、歌が好き、お友達を作りたい、集中力を高めたい、柔軟性を養いたい、リズム感を身に付けたいなどなど…ご家族で健康なからだづくりを始めませんか?



JAPAN KIDS FITNESS ASSOCIATION