




2～12歳までの“子どもフィットネス・キッドピクス” 基礎～応用までしっかり学べます！


キッズヒップホップ・キッズチア・ジュニアのためのスポーツ
エアロビック・・・全てのクラスは親子のクラスを軸とした
“キッドピクス”から広がります！キッドピクスライセンスに
は大きな可能性と未来が広がっています。



Schedule

Day 1 5/2 (祝・木) 12:30～18:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 開会式&オリエンテーション ● キッドピクス概論 ● キッドピクスオープニングレッスン ● ウォームアップ(キッドピクス～親子編・幼児用・小学生用) ● アライメント(一生のアライメント) ● 母と子の人間関係論
Day 2 5/3 (祝・金) 9:30～18:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 子どもの心と身体を学ぶ(キネシオロジー・運動生理学・栄養学) ● メインパート(エアロビクス・アクティビティ) ● 筋コンディショニング&ストレッチ(親子のアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ、キッズサーキット) ● アクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ ● クールダウン ● フィットネス基礎理論
Day 3 5/4 (祝・土) 8:00～17:00	<p>【GP TOKYO】  特別公開講座 こどもの日スペシャルワークショップ*</p> <p>【Hybrid Dance Contest】 ①14:00-15:15 チアダンスワークショップ エアロダンスバトル 3on3 ②15:30-17:00 スポーツエアロビック</p> <p>会場：品川健康センター ①②各受講費 一般¥5400- SI・会員¥4,320- Jr.・学生(大学生含)¥3,240-</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: white; text-align: center;"> 各 KLP ポイント 1.5付与 </div>
Day 4 5/5 (祝・日) 9:30～18:30	<ul style="list-style-type: none"> ● バリエーションプログラム (幼児リズムあそび・子どもヒップホップフィットネスゲーム(昔遊び・鬼ごっこ)・パラシュート&バルーンフープあそび&フープダンス) ● 終了検定理論対策 ● プログラム構成法 ● 実技～キッドピクスオリジナル教材こどもフィットネス&ダンスCD・DVDより～ ● インストラクションテクニック
Day 5 5/6 (振・月) 9:30～16:30	<ul style="list-style-type: none"> ● クラス開講セミナー (サークル活動・スポーツフィットネススタジオ・カルチャーセンター・オープンデーを成功させる為に・チラシ、名刺作成方法) ● 終了検定理(筆記・実技) ● 修了式&パーティー

《注意事項》※スケジュール及び内容を変更する場合がございます。※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
 ※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので予めご了承ください。



- W 指導に自信がつく!充実したスペシャルワークショップはクラス指導に即役立つ!
- E イベント盛りだくさん!スタッフとしてもご参加いただけます!
- S 活動の場はいろいろ登録インストラクター大募集!
- C 仲間との出会いが広がる全国をつなぐライセンス!

短期間でしっかり学べる短期集中コースin東京

受講費 **162,000円(税込)**

※ワークショップのKLP含む

若年層応援価格 **113,400円(税込)**

※詳しくは事務局までお問合せください

子ども達の“笑顔”と“元気”のために幼児期の子どものためにユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。



協会代表理事
渡辺みどり

KLP
ポイント
10.0付与

JAJA教育単位研修会【認可申請中】
JAJA/GFI 10.0単位

AFAA 6.0ポイント付与

【申込方法】

申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛てにご返送ください。
 予約確定のお電話をさせていただきますので 1週間以内に受講費のお振込みをお願いします。

(期間内にお振込みのない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)
 講習の7～10日前までに最終のご案内をお送り致します。

【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店 (普)1479090 (一社)日本こどもフィットネス協会
 ゆうちょ銀行 10150-72950991 (一社)日本こどもフィットネス協会

(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)