



1日で取得できる!

# キッドビクスの 指導資格をとろう!

“笑顔と元気”のための  
「子どもフィットネス・キッドビクス」  
ライセンスを取得して  
未来へのチャンスをつかもう！

- 1日でライセンス取得可能！
- 楽しんで心から伝えるフィットネスの指導を伝授！
- フィットネスの基礎理論がしっかり身につく！
- フラフープ・パラシュート・風船を使いアレンジ多彩な指導方法を伝授！

日本こどもフィットネス協会では、  
次世代を担う若者たちの人材育成の  
ための応援制度を導入しております。  
● 対象年齢：16歳～25歳  
● 特典：受講費 定価より30%オフ

※ライセンス取得講習会のご受講は日本こどもフィットネス協会の会員であることが義務付けられています。（入会年会費2,000円+税※月割り価格）

開催日

2020年 3月8日 (日)  
午前9時30分～午後12時30分

会場

作新学院大学女子短期大学部  
〒321-3236 栃木県宇都宮市竹下町908

受講費

会員 12,000円 +税  
学生・若年層 10,500円 +税  
SI・リピーター



## 3H キンダーキッドビクス®

保育園幼稚園の指導者を目指す方に  
オススメです！

3～6歳を対象にした協会プログラム。子育てにも、指導現場にも役立つ実践的内容ですぐに使え、誰にでも楽しめるアイディア盛り沢山！

### 講習内容

なつかしい童謡・わらべうたに合わせて“歌遊び・手遊び・からだ遊び”をテーマに構成された“誰にでも楽しめる”協会推奨プログラムです。  
昔遊びにフィットネスの要素を取り入れ、遊びを楽しむところからフィットネスを始められます。ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。



講師：糸井優子 JKFA公認コースディレクター



栃木県在住。ママからBaby・幼児にも大人気のペテン講師が担当いたします。作新学院大学女子短期大学部にても講師を務めています。



- ◆ 予めご了承ください ◆  
1. 参加者の肖像権は主催者に帰属します  
2. 定員に満たない場合開催中止となります（返金いたします）

### 一般社団法人日本こどもフィットネス協会(JKFA)とは？

JKFAは「子どもたちの笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心とした活動をしております。  
基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。  
イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。



JKFA代表理事 渡辺みどり

### JKFA 7つの事業

- ① 教育（教育制度・ライセンス発行）
- ② 全国こどもチャレンジカップ
- ③ ダンス検定（キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス）
- ④ JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤ こどもフィット＆ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥ 社会貢献事業
- ⑦ オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発

