

# 6H キッドビクス・ベーシック ライセンス取得講習会



開催日：2017年 10月22日 (日)

9:30~16:30

会場：麗正社医療スポーツ専門学校 スタジオ

大阪府大阪市淀川区十三本町 3-4-21 TEL: 06-6305-6592



講師：熊谷 笑子

一般社団法人日本子どもフィットネス協会  
公認教育ディレクター

“笑顔と元気”のための「子どもフィットネス・キッドビクス」を体験しませんか？  
ライセンスを取得して未来へのチャンスをつかもう！

## 6H キッドビクス・ベーシックの講習内容



- 1日でライセンス取得できます！
- 楽しんで心から伝えるフィットネスの指導方法を伝授します！
- フィットネスの基礎理論がしっかり身につきます！
- 実践的内容いっぱいなので将来に役立ちます！

- Welcome & キッドビクス基礎理論 / IN & OUT
- 子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- 実践キッドビクス Part1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- 安全に指導する為のポイント
- 効果的なプログラム構成法
- プログラム発表&スキルチェック
- Q&A



費用：テキスト付き

一般 21,600円 (税込)

会員 17,280円 (税込)

SI・リピート 15,120円 (税込)

※リピートの方はテキストお持ちください。

持ち物：運動できる服装 / シューズ / 筆記用具

年会費：12,600円 (税込) ※途中入会割引あり

※ライセンスを維持する為には、一般社団法人日本子どもフィットネス協会の会員である事が義務付けられています。

申込方法：裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送にてお申し込みください。予約確認のお電話をさせていただきますので1週間以内に受講費のお振込みをお願い致します。(期間内にお振込みのない場合はキャンセル扱いとなります場合がございます)講習の7日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。(ご連絡はFAXのみとさせていただきます。FAXを受け取れる連絡先をお知らせください)

三井住友銀行 田園調布支店(番)1479090 (社)日本子どもフィットネス協会  
お振込先 ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本子どもフィットネス協会  
※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。

※参加者の同乗権は主催者一般社団法人日本子どもフィットネス協会に帰属します。  
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合がございますので予めご了承ください。

### 若年層応援システム

次世代を担う若者達の人材育成のための応援制度です！

対象年齢：16~25歳まで参加講習会当日の誕生日まで

特典：協会主催講習会受講費定価より 30% オフ

若年層応援価格 15,120円 (税込)

## 一般社団法人日本子どもフィットネス協会 (JKFA) とは？



渡辺 みどり  
JKFA 代表理事

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。

基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。

イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

### JKFA 7つの事業

- ① 教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ② 全国子どもチャレンジカップ大会
- ③ ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④ JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤ こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥ 地域環境保護活動
- ⑦ オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発



一般社団法人  
日本子どもフィットネス協会

〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-2 NHビル2F

Tel: 03-3741-7825 Fax: 03-3741-7833

E-mail: jkfa@kids-fitness.or.jp HP: http://kids-fitness.or.jp/