



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日 2016年3月18日(金)～22日(火)【5日間】
 開催場所 鹿児島(セイカスポーツクラブ宇宿店・セントピア・入来文化ホール)
 参加者数 40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会7名(特別公開講座23名)
 講師 JKFA代表理事 渡辺みどり(JKFA教育ディレクター四元千波/JKFAコースディレクター酒井春美)



代表理事 渡辺みどり先生からのメッセージ

第57期は鹿児島でのキッドビクスの新しい可能性を広げる5日間となりました。新しい試みにチャレンジして新しい刺激を受けて成長するコース生の姿に希望を感じました。本コースで学んだキッドビクスクラシックと子どもフィットネス・キッドビクスの基礎と実践実技を土台に個性輝くインストラクターになっていただきたいです。



キッドビクスのベースである、親子クラスの基本実践プログラムで基礎を、そして幼児リズムあそびやフィットネスゲーム、パラシュート、フープ等の道具を使ったアクティビティなど、バリエーションプログラムもたっぷり実践。さらに実際の指導現場を想定した内容の模擬レッスン発表ドリルなど、大変充実した5日間となりました。

インストラクターとして必要な、キネシオロジーや運動生理学、さらに発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に“子どもの心と身体”の理解を深め、また、実際の現場で必要な、スタジオ・サークル運営成功法などの運営面も学べることも、受講生の皆様より好評頂いています。



3日目はコース生以外の方にもご受講頂ける『特別公開講座』。実際のクラスやイベントで展開されている振付や日本Gボール協会様のご協力を頂き、研究開発された握力向上プログラム、そして全国こどもチャレンジカップ新ルールの初発進！と、魅力満載のスペシャルワークショップに、今期特別企画！3Hキンダーキッドビクスライセンス取得講習会まで、宮崎県や熊本県、九州各地から足を運んで下さった皆さんと共に、お腹いっぱい子どもフィットネスの世界を満喫しました。



若年層応援システムを利用し受講しました！

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。

今期は12年に渡り、全国こどもチャレンジカップをご支持下さっている鹿児島地区の皆様より、地元開催のリクエスト、多々のご協力を頂き、実施となりました。全国大会優勝チームの代表指導者の先生から、現大会選手の高校生までと幅の広い受講生の皆さんが、それぞれの思いを抱きながら、ドキドキの修了検定まで、高い意欲で挑み、スポンジのような吸収力を発揮した密度の濃い5日間となりました。これからの九州地区のさらなるパワーアップが楽しみです！