

一般社団法人日本子どもフィットネス協会主催

# 6Hキッドビクス・プレイフィットネス ライセンス取得講習会

2015年9月12日(土)

10:00~17:00

会場:東京未来大学

(〒120-0023 東京都足立区千住曙町34-12)

キッドビクスプログラムの中の根幹であるアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズにフォーカスし、さらに拡大させたプログラムです。遊びのフィットネスは、今の子ども達に必要不可欠です。楽しさいっぱいのゲームや誰でもできるダンスやレクリエーションが盛りだくさんです。子どもフィットネス・キッドビクスから生まれたプレイフィットネスは、遊びの原点を子ども達に伝えられるプログラムです。

KIDBICS



## 6Hキッドビクス・プレイフィットネス講習内容

Welcome IN&OUT  
キッドビクス基礎理論  
プレイフィットネスへようこそ  
からだだけで楽しめる遊びフィットネス  
いろいろな道具を使って楽しむアクティビティ  
からだ+道具+α = 遊びフィットネスコラボレーション  
安全に指導するためのポイント  
プレゼンテーション・スキルアップ練習 & 発表  
修了スキルチェック & 修了式

費用:一般21,600円 会員17,280円(税込)/テキスト付き【KLP2.0ポイント】  
SI・レポート15,120円 ※レポートの方はテキストをご持参下さい。

持ち物:運動できる服装/シューズ/筆記用具

講師:  
JKFA公認教育ディレクター  
鈴木 弘子



2015年度会員募集中!!  
年会費12,600円(税込)

※ライセンスを維持する為には、(社)日本子どもフィットネス協会の会員である事が義務付けられています。

★ 1日でライセンスが取得できます!

★ フィットネスの基礎理論がしっかり身につきます!

★ 楽しんで心から伝えるフィットネスの指導方法を伝授します!

★ 実践的内容いっぱいなので将来に役立ちます!

### <申込方法>

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送下さい。  
予約確認のお電話をさせていただきますので、1週間以内に受講費のお振込をお願い致します。  
(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)  
講習の7~10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。  
(ご連絡はFAXのみとさせていただきます。FAXを受け取れる連絡先をお知らせ下さい)

### <お振込先>

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本子どもフィットネス協会  
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本子どもフィットネス協会  
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。)

※参加者の肖像権は主催者((社)日本子どもフィットネス協会)に帰属します。  
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承下さい。



### 若年層応援システム

次世代を担う若者達の人材育成のための応援制度です!  
【対象年齢】 16歳~25歳まで(参加講習会当日の誕生日まで)  
【特典】 協会主催講習会受講費 定価より30%オフ

講習会受講費 ¥21,600 ⇒ ¥15,120



お申込・お問合せ 一般社団法人日本子どもフィットネス協会 〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202  
Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235 e-mail:jkfa@kids-fitness.or.jp http://kids-fitness.or.jp/