



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日 2014 年 11 月 1、2、3、22、23 日 【5 日間】
開催場所 FF CLUB 田園調布
参加者数 40H キッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 3 名
講師 協会会長 渡辺 みどり



渡辺みどり先生からのメッセージ

54 期生との充実した 5 日間が無事終了しました。今回も沢山の感動と学びがありました。出会いに感謝申し上げます。そして未来に希望を感じています。キッドビクスは子ども達のフィットネス&ダンスだけでなく、親子プログラムが根幹にあることを学んでもらえたと思います。

札幌で輝くインストラクターが誕生し、長野では元競技選手が指導者として活躍してくれるでしょう！

また、自らの学びを強みとし、学校教育にキッドビクスを広げて下さる方との出会いにも心から感謝申し上げます！



キッドビクスのベースである、親子クラスの基本実践プログラムで基礎を、さらに幼児リズムあそびやフィットネスゲーム、パルーンやボール等の道具を使ったアクティビティなど、バリエーション(応用)たっぷりの実技満載の 5 日間！スタジオは笑顔と笑い声が絶えませんでした！



インストラクターとして必要な、キネシオロジーや運動生理学、さらに発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に“子どもの心と身体”の理解を深め、また、実際の現場で必要な、スタジオ・サークル運営成功法などの運営面も学ぶことも、受講生の皆様より好評頂いています。

これからの道を模索中の若い世代からベテランの方まで、様々な背景の方々がそれぞれの思いを抱きながらご参加下さった、長いようであつという間の 5 日間。キッドビクスに出会えたことへの感動、仲間への熱い想いを強く感じました。



ドキドキの修了検定を終え、頑張った 5 日間を振り返り、笑顔の絶えない修了式・修了パーティとなりました。
『子どもの心・体を学ぶことが出来た。これからに活かしていきたい。』
『はじめは興味・好奇心だけだったキッドビクスの楽しさを知ることが出来た。』
『キッドビクスを広めていきたい。』・・・などなど。それぞれフィールドは異なってもキッドビクスで繋がった絆を感じました。受講生の皆様の心からの笑顔がとても印象的でした。



若年層応援システムを利用し受講しました！

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。