



## 一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催 40Hキッズピクスインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日 2014年8月13日(水)～17日(日)【5日間】

開催場所 FF CLUB 田園調布

参加者数 40H キッズピクスインストラクターライセンス取得講習会 8名

講師 協会会長 渡辺 みどり



### 渡辺みどり先生からのメッセージ

53期の熱い5日間が無事終了しました。今回も沢山の感動と学びがありました。出会いに感謝申し上げます。そしてこれからに希望を感じています。キッズピクスは子ども達のダンスだけでなく、親子のスキンシップ＆コミュニケーションが根幹にあることを学んで下さいました皆さんには、輝きを増して卒業されました。宮城県、福島県、千葉県、埼玉県、静岡県、愛知県、京都府、山口県での皆さんの活動をサポートして参りますのでよろしくお願ひ致します！



キッズピクスのベースである、親子クラスの基本実践プログラムで基礎を、さらに幼児リズムあそびやフィットネスゲーム、バルーンやボール等の道具を使ったアクティビティなど、バリエーション(応用)たっぷりの実技満載の5日間！スタジオは笑顔と笑い声が絶えませんでした！



インストラクターとして必要な、キネシオロジーや運動生理学、さらに発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に“子どもの心と身体”的理解を深め、また、実際の現場で必要な、スタジオ・サークル運営成功法などの運営面も学べることも、受講生の皆様より好評頂いています。

これからの道を模索中の若い世代からベテランの方まで、保育士さんや学生、様々な背景の方々がそれぞれの思いを抱きながらご参加下さった、長いようであつという間の5日間。キッズピクスに出会えたことへの感動、仲間への熱い想いを強く感じました。



### 若年層応援システムを利用し受講しました！

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

#### ★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。

ドキドキの修了検定を終え、頑張った5日間を振り返り、笑顔の絶えない修了式・修了パーティとなりました。

『指導している子ども達に会いたくなかった』『自信がもてた』『大事なことがわかり気持ちがすっきりした』…などなど。5日目の受講生の皆様のすがすがしい自信に溢れた心からの笑顔がとても印象的でした。