



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

## 40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日 2014年5月2日(金)～6日(火・祝)【5日間】  
開催場所 FF CLUB 田園調布  
参加者数 40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会7名  
講師 協会会長 渡辺 みどり



### 渡辺みどり先生からのメッセージ

気づき、の52期☆☆☆☆☆☆

数字パワーから始まり、チャレンジカップ GPTOKYO で団結、家族愛に気づき、同期に感謝し、濃密な5日間を過ごしました！キッドビクス概論、キッドビクスクラシックを感じ、子どもフィットネスを学ぶだけでなく目に見えない大きな何かを深く感じるコースでした。「パワースポット」と表現してくれたコース生の言葉が心に残っています。また沢山のメッセージをありがとうございました！新しいスタートを応援します！



キッドビクスのベースである、親子クラスの基本実践プログラムで基礎を、さらに幼児リズムあそびやフィットネスゲーム、バルーンやボール等の道具を使ったアクティビティなど、バリエーション(応用)たっぷりの実技を、どんどん吸収しよう！という気持ちが伝わってきました。

インストラクターとして必要な、キネシオロジーや運動生理学、さらに発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に“子どもの心と身体”の理解を深め、また、実際の現場で必要な、スタジオ・サークル運営成功法などの運営面も学ぶことも、受講生の皆様より好評頂いています。



### 3日目は『全国こどもチャレンジカップ GP TOKYO 大会』の現場実習！

エアロビクス・ヒップホップ・アクティビティ・ファミリーチャレンジ・スクールチャレンジなどなど、演技発表を見て学び、選手や指導者の先生方と一緒にチャレンジサーキットアクティビティルーティンワークショップにもご参加頂き・・・盛りだくさんの1日となりました。

『実際に現場を肌で感じて、子ども達がそれぞれの思いやスタイルで一生懸命踊っている姿、表彰されている姿を見て、心を打たれました』『子ども達のキラキラした表情やここにいたるまでの努力を考えたら勇気づけられました』などと、感動あり、笑顔あふりの現場実習となりました。



大ベテランのインストラクターさんやこれからの道を模索中の若い世代、色んな背景の方々がそれぞれの思いを抱きながらご参加下さった、長いようであつという間の5日間。ドキドキの修了検定を終え、頑張った5日間を振り返り、笑顔の絶えない修了式・修了パーティとなりました。

『「素」になって52期のみんなと一緒に最後までやったこと、みんなに出会い財産になった。目標に向けて踏み出せた』『自分が出したスタジオでライセンスがとれて嬉しい。いろんな人に感謝。』『このスタジオのメンバーだった子が受講する子がいて、信頼関係のある協会だということが確信もてた』

・・・などなど、受講生の皆様の絆やキッドビクスへの熱い想いを強く感じました。



### 若年層応援システムを利用し受講しました！

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

#### ★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。