



子どもフィットネス・キッズピクスワールド 実施報告

イベント名 子どもフィットネス・キッズピクスワールド
 主催 一般社団法人日本こどもフィットネス協会
 開催日 2014年3月30日(日)
 開催場所 ノアスタジオ 都立大スタジオ

今年のテーマは
 “ダブルレインボー”です！



ワークショップ内容・講師・参加人数

①今こそキッズピクス	【10:30～11:20】JKFA 会長渡辺みどり	《55名》
②JKFA キッズコーディネーショントレーニング	【11:30～12:20】JKFA 教育ディレクター高橋千恵子	《60名》
③キッズヒップホップ	【12:30～13:20】JKFA エグゼクティブディレクター神尾直子《62名》	
④キッズダンス・親子ダンス	【13:30～14:20】JKFA コースディレクター根岸葉子《56名》	
⑤アクティビティパラダイス-パラシュート	【14:30～15:20】JKFA 教育ディレクター四元・赤阪《55名》	
⑥-エアロビクスルーティン-リトル	【16:00～16:30】JKFA インストラクター森君恵《34名》	
⑦-エアロビクスルーティン-ジュニア	【16:45～17:15】JKFA インストラクター森君恵《46名》	
⑧-エアロビクスルーティン-ユース	【17:30～18:00】JKFA インストラクター森君恵《33名》	
⑨-ヒップホップルーティン-リトル	【18:30～19:00】JKFA インストラクター落合祐司《38名》	
⑩-ヒップホップルーティン-ジュニア	【19:15～19:45】JKFA インストラクター落合祐司《53名》	
⑪-ヒップホップルーティン-ユース	【20:00～20:30】JKFA インストラクター落合祐司《38名》	

世界に羽ばたく笑顔のために！『子どもフィットネス・キッズピクスワールド』は、全国各地の指導者・ジュニアの皆様にご参加頂き笑顔・感動溢れる1日となりました。受講者の皆様からたくさんのご感想を頂きました！ありがとうございました！

①今こそキッズピクス

- ・導入のアクティビティがとても楽しかった。レッスン前の緊張が自然とほぐれて「スー」とレッスンに意識を集中させることができた。自分のレッスンにも是非取り入れたいです。
- ・キッズピクスの楽しさを楽しみながらそれがアクティビティ、フィットネスにつながる。いつも改めてプログラムの重要性を感じます。ありがとうございました！

②JKFA キッズコーディネーショントレーニング

- ・目からうろこが…ジャンケンでこんなプログラムができるなんて！！道具や用具、曲を使わなくても体だけで十分楽しむ事ができました。これは素晴らしいです。もっともっと勉強していきたいです。

③キッズヒップホップ

- ・パワフルハートフルな神尾先生のレッスンを受けられてとっても嬉しいです！表現の仕方は個々でもリズムは同じ音楽をよく感じてこれおからもダンスします！

④キッズダンス・親子ダンス

- ・年少の子に楽しみながら無理なく体を使う要素がいっぱい勉強になりました！

⑤アクティビティパラダイス-パラシュート-

- ・パラシュートの使い方がいつも同じになってしまっていたのでとても勉強になりました。とても楽しかったです。使い方によって幅広い年齢に使用できることを知り、レッスンでも取り入れたいと思いました。

