



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

## 40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日 2013 年 11/23 11/24 12/21 12/22 12/23 【5 日間】  
開催場所 FF CLUB 田園調布  
参加者数 40H キッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 3 名  
講師 協会会長 渡辺 みどり



協会会長 渡辺みどりのメッセージ

51 期生無事終了しました♪新しい仲間、新しい空間、新しい時間が生まれました。  
少人数であることをプラスにとらえていつものコースでは体験出来ない内容を盛り込みました。  
FFCLUB☆田園調布のクラス参加は、理論面の理解を深めることになったでしょうし、  
指導テクニックを学べる良い機会になったと思います。  
このコースを担当することで、私自身がキッドビクスを大好きになります！  
また毎回、参加者の皆さんの真剣な眼差しに『力』をもらっています～  
卒業する今日こそが新しいスタートです。それぞれのゴールを目指して出発して下さいネ！応援しています！



キッドビクスのベースである、親子クラスの基本実践プログラムで基礎を、さらに幼児リズムあそびやフィットネスゲーム、バルーンやボール等の道具を使ったアクティビティから子どもヒップホップなど、バリエーション(応用)たっぷりの実技満載の 5 日間。  
今回は、FFCLUB 田園調布のメンバー様のクラスも体験！お父さんとお子様のクラスや、ジュニアのエアロビクスのクラスなど、と一緒に楽しい時間を過ごしなが、実際のクラスでの指導方法などが学べる貴重な機会となったようです。



インストラクターとして必要な、キネシオロジーや運動生理学、さらに発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に“子どもの心と身体”の理解を深め、また、実際の現場で必要な、スタジオ・サークル運営成功法などの運営面も学べることも、受講生の皆様より好評頂いています。

ドキドキの修了検定を終え、修了式・修了パーティでは、頑張った 5 日間を振り返り、お誕生日の御祝いをしたりと笑顔の絶えない最終日となりました。  
「FFCLUB 田園調布のメンバーの皆さんにもパワーをもらった。  
一緒に受講したみんなと励ましあい、支えられました」  
「参加するかどうか、遠いのでとても悩みましたが受講して本当によかった。」  
「充実した 5 日間でした。少人数だからこそ学びがあった」  
と、ご感想を頂きました。



### 若年層応援システムを 利用し受講しました！

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

#### ★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。  
若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。