



FFCLUB 田園調布 1月スケジュール

12/16更新

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
主催イベント・大会・ワークショップ 他団体イベント			1 元日 冬季休業12/29~1/3	2	3	4
5	6 田小(自主練)	7	8 GYM ACB	9 PT	10	11
12	13 大人の日 FAMILY PARTY 2014 in サルガピューロランド	14	15 GYM ACB	16 KBI PT	17 CHEEP	18 田小 ACB ACI
19 コンベンション横浜	20 田小 GYM	21	22 GYM ACB	23 PT	24 CHEEP 田小	25 田小 ACB ACI
26 SED振り付け	27 田小 GYM	28	29 GYM ACB	30 KBI PT	31 CHEEP 田小	アワードタイム 16:00-17:00

◆お知らせ◆ **アワードタイム開催日変更! 1/18(土) → 1/25(土)**



ー今月のクラスお休みー

7日(火) キッズダンスコンボ/バランス
10日(金) 親子/チア/JAM/HOOP
11日(土) ACB・ACI
カキラクラスはお休みです。

●トータルボディビューティ (要予約・1週間前まで)

1/16(木) 14:00~15:00

参加チケット: 4枚

●HOOP DANCE移動クラス

日時: 1/24(金) 16:00~21:00 ※振り付け日
1/31(金) 19:30~20:30

参加チケット: 3枚・フリーパス使用出来ます(要予約・1週間前)
会場: 田園調布小学校

●はじめてバレエ (要予約・1週間前まで)

1/15(水) 19:00~19:45

参加チケット: 3枚(親子参加可) **初回無料!**

※ACB参加メンバーはチケット1枚

●ヒップホップダンス (要予約・1週間前まで)

日時: 1/14, 21(火) 19:30~20:15

参加チケット: 3枚・フリーパス使用出来ます(要予約・1週間前)

◆1/6(月)自主練習について◆

日時: 19:00~21:00 田園調布小学校体育館
新春の会・FFMEGAに出演される方は自主練習
にご参加下さい。

今月のキッズスクールはお休みです。
2014/1/25(土)アワードタイム開催!

SORRY...



Kids キッズスクール

ka カキラ(成人)

★ キッズ・ヒップホップ(小学生) 17:30~
ヒップホップははじめませんか?

♥ GIRLS☆HIPHOP(小・中高生) 18:30~
10月よりお休みとさせていただきます。

GYM GYM&エアロ(小学生~) 19:00~

plus GYM&アクロバット(小学生~) 20:00~
側転やバク宙、ロンダートなどなど!

CHEEP キッズ・チアダンス(小学生) 17:30~

😊 ヒップホップJAM(2才~) 18:30~

S TEENS JAZZHIPHOP(中・高生) 19:30~
1月は14日・21日開催。

GYM キッズ体操(幼稚園~小学4年) 16:30~
キッズクラスは45分(GIRLSヒップホップ・ACB・ACIを除く)

クラス案内

D 父と子フィットネスクラス

MOM ストレッチダンス

ACB エアロビクス・ベーシック(小学生~) 17:30~

ACI トータルダンス(中学生~) 19:00~

キッズダンス・コンボ(幼児~小学生) 15:30~

HOOP HOOP DANCE(ALL) 19:30~

♥ 親子ダンス(1-2才) 10:15~

親子体操キッドビクス(2-6才) 16:30~

B バランスフィットネス(成人) 10:00~
バランスボールでしなやかなからだ作り

トータルボディビューティ(成人) 14:00~

PT パーソナルトレーニング(成人)
成人クラスは60分