

JKFA コンベンション 2012in 福岡 実施報告

イベント名 JKFA コンベンション 2012in 福岡
主催 一般社団法人日本こどもフィットネス協会
開催日 2012年 11月 18日(日)
開催場所 アクション福岡 サブアリーナ



ワークショップ内容・講師・参加人数

①親子&幼児ダンス♪フィットネス♪	協会公認教育ディレクター四元千波 《24名》
②キッズ&ジュニアのダンスマックス♪	協会公認コースディレクター山村映子 《28名》
③みんなで踊る♪小学生のヒップホップダンス導入編	協会会長渡辺みどり 《29名》
④キッズダンススペシャル♪～ユース～中学生・高校生のヒップホップダンス♪	協会公認インストラクターSYU 《28名》
⑤キッズコーチングスペシャル～子どものカラダを守れるコーチ(親)になるために！	西村 拓巨氏 Fitness Support ライコ代表 《28名》

『キッズダンス♪2012&キッズコーチング』のテーマの通り、キッズダンスからコーチングまでカラダもココロも充実した1日となりました！

『親子&幼児ダンス♪フィットネス♪』は、親子で楽しめる要素がたくさんつまつたプログラム満載！スキンシップを大切にし、年齢に合わせて行えるキッズビクスダンス♪季節に合わせての選曲や、懐かしい曲のアレンジなどもありお母さんもクラスに溶け込みやすい内容でした。『キッズ&ジュニアのダンスマックス♪』では、山村先生のパワフルなダンスタイルに負けないよう、皆元気いっぱい踊りました。すぐに使える簡単な振り付けからバリエーションを加えて少しレベルアップした振り付けまでを行ないました。最後は全員で円をつくり、笑顔いっぱいでした。『みんなで踊る♪』はさすがみどり先生！と受講した指導者の皆があっと驚くプログラムでした。パラシュートを使ったリズムトレーニングや、子ども達が大好きな鬼ごっこ、だるまさんが転んだを行ないました。皆小学生に戻って楽しくヒップホップダンスをしました。『キッズダンススペシャル♪』での SYU 先生のかっこいいダンスは、チャレンジカップを想像させるルーティーンでした。タイトルの「上手、下手ではないダンスの自由な空間へ」皆引き込まれていきました。『キッズコーチングスペシャル』特別講師の西村拓巨先生による講座は指導者必見の内容で、自分自身のメンテナンスや生徒へのアプローチの仕方やクラスでのストレッチの上手な取り入れ方などを教えて頂きました。

はじめての福岡での開催でしたが『40H キッズビクスインストラクターライセンス取得講習会』との同時開催となり、養成コースの皆様も盛りだくさんの内容にとっても満足して頂けたようです。たくさんの皆様より『楽しかった。刺激になった。すぐに実践したい。』などの嬉しいご感想を頂きました。ご参加頂いた皆様ありがとうございました！

